

Назив предмета: СЕМИНАРИ ИЗ ПРИМЕЊЕНИХ ИСТРАЖИВАЊА У РЕКРЕАЦИЈИ		
Наставник или наставници (презиме, средње слово име): Митић Р. Душан, Стојиљковић Р. Станимир		
Статус предмета: изборни		
Број ЕСПБ: 10		
Услов: нема		
Циљ предмета		
Да студенте припреми за избор проблема истраживања, за израду пројекта и спровођење истраживања.		
Исход предмета		
Као резултат успешног испуњења свих обавеза предвиђених програмом предмета очекује се да ће студенти: препознавати актуелне истраживачке проблеме у подручју рекреације, знати да самостално одаберу проблем истраживања и спроведу све неопходне кораке у његовом решавању укључујући и писање истраживачког рада		
Садржај предмета		
<i>Теоријска настава</i>		
Критичка анализа литературе; Постављање проблема истраживања		
<i>Самостални истраживачки рад:</i>		
Израда пројекта истраживања.		
Препоручена литература		
<ol style="list-style-type: none"> 1. American College of Sports Medicine (2011). Position Stand: Quantity and quality of exercise for developing and maintaining cardiorespiratory, musculoskeletal and neuromotor fitness in apparently healthy adults: Guidance for prescribing exercise. Med. Sci. Sports Exerc., vol. 43, no. 7, pp. 1334-1359. 2. American College of Sports Medicine (1998). Position Stand: The recommended quantity and quality of exercise for developing and maintaining cardiorespiratory and muscular fitness, and flexibility in healthy adults. Med. Sci. Sports Exerc., vol. 30, no. 6, pp. 975-991. 3. American College of Sports Medicine (2009). Position Stand: Progression models in resistance training for healthy adults. Med. Sci. Sports Exerc., vol. 41, no. 3, pp. 687-708. 4. Haskell, W. L., Lee, I.-M., Pate, R. R., Powell, K. E., Blair, S. N., Franklin, B. A., Macera, C. A., Heath, G. W., Thompson, P. D., Bauman, A. (2007). Physical activity and public health: Updated recommendation for adults from the American College of Sports Medicine and the American Heart Association. Med. Sci. Sports Exerc., vol. 39, no. 8, pp. 1423-1434. 5. Mitić, D., Radisavljević-Janić, S., Milanović, I., Pantelić, S., Marković, S., Stanković, R., Stojiljković, S., Mikalački, M., Čokorilo N., Korovljev, D. (2010). Angažovanost u rekreaciji građana Republike Srbije. Fakultet sporta i fizičkog vaspitanja Univerziteta u Beogradu i Ministarstvo omladine i sporta Republike Srbije, Beograd. 6. Oja, P. and Tuxworth, B. (editors) (1995). Eurofit for adults - Assessment of health-related fitness. Council of Europe, Committee for the development of sport and UKK Institute for health promotion research, Tampere, Finland. 7. Stojiljković, S., Mitić, D., Mandarić, S., Nešić, D. (2012). Personalni fitnes. Fakultet sporta i fizičkog vaspitanja, Univerzitet u Beogradu, Beograd. 		
Број часова активне наставе	Предавања: 4	Студијски истраживачки рад: 4
Методе извођења наставе:		
Предавања, рад у мањим групама, семинарски радови, домаћи задаци		
Оцена знања (максимални број поена 100)		
Активност у току предавања - 30		
Семинар-и - 40		
Писмени испит - 30		