

Студијски програм: Физичко васпитање и спорт			
Врста и ниво студија: мастер академске студије			
Назив предмета: ИСТРАЖИВАЊА У ПСИХОЛОГИЈИ СПОРТА			
Наставник (за предавања): Лазаревић А. Душанка, Орлић М. Ана			
Наставник/сарадник (за вежбе): Орлић М. Ана, Весковић В. Ана			
Статус предмета: изборни			
Број ЕСПБ: 5			
Услов: /			
<p>Циљ предмета је да се студенти упознају са основним областима и токовима истраживачког рада у психологији спорта; да усвоје и разумеју основне принципе и фазе емпиријских истраживања у психологији спорта и могућности примене у истраживањима у пракси у области спорта и физичког вежбања; да стекну основана сазнања и вештине која су неопходне за праћење савремене литературе у области психологије спорта, да се оспособе да критички разматрају могућности примене резултата емпиријских истраживања у психологији спорта на поље спортске активности.</p>			
<p>Исход предмета Студенти поседују основна знања о областима и токовима истраживачког рада у психологији спорта; Студенти познају и разумеју основне принципе и резултате емпиријских истраживања у психологији спорта, поседују знања и вештине потребне за самостално праћење литературе у области психологије спорта, разумеју и критички разматрају могућности примене резултата емпиријских истраживања у психологији спорта на поље спортске активности.</p>			
<p>Садржај предмета -Теоријска настава <i>Теоријска настава</i> Увод у истраживања у Психологији спорта (Предмет и значај психологије спорта; Улоге и задаци спортских психолога; Методе, технике и етика истраживања у Психологији спорта). Проучавање личности у спорту (Теорије личности и спорт; Личност и спортско постигнуће). Анксиозност и ниво активације у спорту (Неуропсихологија побуђености; Дефинисање анксиозности и стреса; Мултидимензионална природа анксиозности; Однос побуђености и спортског постигнућа). Пажња и спортско постигнуће. Мотивација и самопоуздање у спорту (Значај мотива и врсте мотива у спортској активности; Мотивација за постигнућем; Модели самопоуздања; Развијање самопоуздања и унутрашње мотивације; Бандурина социокогнитивна теорија -уверења о ефикасности). Узрочне атрибуције у спорту Социјална психологија спорта (Ставови према учествовању у спорту, према такмичењу; Агресивност у спорту; Публика и спорт; Вођство у спорту; Спортисти и значајне особе за спортску активност). Психологија вежбања (Претренираност и изгарање код спортиста; Психологија спортских повреда; Злоупотреба психоактивних супстанци).</p> <p><i>Практична настава</i> За сваку од области наведених у оквиру теоријске наставе, на часовима вежби анализирају се репрезентивни примери емпиријских истраживања у психологији спорта и физичког вежбања.</p>			
<p>Литература: <u>Основна литература:</u> Сох, Р.Н. (1998). Psihologija sporta - koncepti i primene. Jastrebarsko: Naklada Slap.</p> <p><u>Шира литература:</u> Чланци из релевантних, доступних часописа (нпр. Sport and Exercise Psychology, Физичка култура) за израду семинарских радова.</p>			
Број часова активне наставе			Остали часови: 4
Предавања: 3	Вежбе: 1	Други облици наставе: Студијски истраживачки рад:	
<p>Методе извођења наставе Предавања праћена видео презентацијама, интерактивна настава, рад у малим групама; дискусија и самостална излагања студената.</p>			
Оцена знања (максимални број поена 100)			
Предиспитне обавезе	поена	Завршни испит /	поена
активност у току предавања	10	писмени испит /	
практична настава-вежбе	10	усмени испит	30
колоквијум	30	
семинар	20		