

Студијски програм: Физичко васпитање и спорт			
Врста и ниво студија: основне академске студије			
Назив предмета: АНТРОПОМОТОРИКА (наставак)			
Наставник (за предавања): Кукољ С. Милош, Недељковић Ч. Александар, Сузовић Ђ. Дејан, Пајић Б. Зоран			
Наставник/сарадник (за вежбе): Недељковић Ч. Александар, Сузовић Ђ. Дејан, Пајић Б. Зоран			
Статус предмета: обавезни			
Број ЕСПБ: 6			
Услов: нема			
Циљ предмета			
Упознавање студената са савременим схватањима примене средстава и метода за развој моторичких способности. Избор метода и принципи конструисања средстава за објективизацију програма физичке активности са циљем позитивног утицаја раст и развој, на развој појединих моторичких способности и на развој одговарајуће радне способности у складу са индивидуалним могућностима деце и одраслих.			
Исход предмета			
Оспособљеност студената за креативан избор метода и средстава од којих зависе позитивни утицаји на правилан раст и развој деце и одраслих, на хармоничан развој моторичких способности и промене моторичких способности у периодима годишњег и вишегодишњег активног утицаја на очекивану радну способност у оквиру програма физичког васпитања, односно спортско-рекреативног тренинга (вежбања).			
Садржај предмета			
Теоријска настава:			
Основни елементи процеса вежбања. Оперативни аспекти вежбања са оптерећењем. Средства и методе за развој јачине, снаге, брзине, издржљивости, гipкости и окретности. Основне карактеристике програма за развој јачине, снаге, брзине, издржљивости, гipкости и окретности. Примена тренажера за развој моторичких способности. Мотричке способности у индивидуалним програмима вежбања.			
Практична настава: Средства, методи и организационе форме рада које се примењују за побољшање моторичких способности (развој снаге, брзине, издржљивости), као и упознавање са протоколима за њихову процену.			
Литература			
Кукољ, М.(2006): Антропомоторика. Факултет спорта и физичког васпитања. Београд			
Сузовић, Д., Недељковић А.(2010): Антропомоторика – практикум. Факултет спорта и физичког васпитања. Београд.			
Жељасков, Ц. (2004): Кондициони тренинг спортиста. Спортска академија. Београд			
Број часова активне наставе			Остали часови
Предавања: 1	Вежбе: 3	Други облици наставе:	
Методe извођења наставе: Предавања, практична предавања и вежбе, са учешћем студената у реализовању теоријске и практичне наставе.			
Оцена знања (максимални број поена 100)			
Додају се поени пренети из првог семестра			
Предиспитне обавезе	Поени	Завршни испит	Поени
Ангажовање у току предавања	3	Практичан испит	15
Похађање практичне наставе и ангажованост на часу	7	Теоријски испит	30
Колоквијуми	5		
Семинарски рад или тема на предавању	10		