

Студијски програм: Физичко васпитање и спорт			
Врста и ниво студија: основне академске студије			
Назив предмета: <b>ТЕОРИЈА И МЕТОДИКА ОДБОЈКЕ</b>			
Наставник (за предавања): <b>Нешић П. Горан</b>			
Наставник/сарадник (за вежбе): <b>Нешић П. Горан, Сикимић М. Милан</b>			
Статус предмета: обавезни			
Број ЕСПБ: 5			
Услов: нема			
<p><b>Циљ предмета:</b> Да се студенти упознају са основама одбојкашке игре, схвате основне принципе игре и да се оспособе за организацију и реализацију наставних садржаја одбојке у основним и средњим школама, у оквиру редовних и ванчасовних наставних активности (одбојкашка секција и такмичења), као и у различитим рекреативним и базичним одбојкашким програмима.</p>			
<p><b>Исход предмета.</b> Сваки студент је оспособљен да користи знања из одбојке, разумео је принципе игре и способен је да демонстрира елементарне одбојкашке вештине и тактичке маневре; оспособљен је да самостално примењује одбојку као средство у настави физичког васпитања у основним и средњим школама. Очекује се да је способен да организује и спроводи часове одбојке у ванчасовним активностима – тренинге и такмичења у оквиру одбојкашке секције, као и да организује рекреативне активности користећи одбојку као средство. Уз претходно, најбољи студент је оспособљен да самостално ради са одбојкашким почетницима у тзв. школама одбојке, као и са осталим субсениорским узрастима одбојкаша.</p>			
<p><b>Садржај предмета</b></p> <p><i>Теоријска настава</i></p> <p>Историја одбојке, Правила одбојкашке игре, Структура такмичарске активности, Фактори од којих зависи успех у одбојци, Селекција у одбојци, Техника одбојке, Тактика одбојке, Методика учења основних елемената одбојкашке технике, Основе антропомоторике у одбојци, Основе планирања и програмирања одбојкашког тренинга, Одбојка као средство наставе физичког васпитања (ФВ), Одбојка као средство рекреације, Друге форме одбојке (одбојка на песку, одбојка у води, street volleyball...).</p> <p><i>Практична настава</i></p> <p>Техника одбојке, Методика учења основних елемената одбојкашке технике, Тактика одбојке, Методика учења основна одбојкашке тактике, Правила одбојкашке игре, Одбојка као средство ФВ, Одбојка као средство рекреације.</p>			
<p><b>Литература</b></p> <p>Стојановић, Т., Костић, Р. и Нешић, Г. (2005). <i>Одбојка</i>. Графид. Бања Лука: Факултет физичког васпитања и спорта.</p> <p>Стојановић, Т. Костић, Р. и Нешић, Г. (2010). <i>Одбојка - техника и тактика</i>. Каспер. Бања Лука: Факултет физичког васпитања и спорта</p> <p>Нешић, Г. (2002). <i>Основи антропомоторике</i>. Стандард 2. Београд: Спортска академија</p> <p>Стојановић, Т. Нешић, Г. и Каралић, Т. (2010). <i>Ефикасност такмичарске активности одбојкашица и одбојкаша на врхунским такмичењима</i>. Графопапир. Бања Лука: Факултет физичког васпитања и спорта..</p> <p>Нешић, Г. и Сикимић, М. (2010). <i>Теорија и методика одбојке – практикум</i>. 3D+. Београд: Факултет спорта и физичког васпитања.</p>			
<b>Број часова активне наставе</b>			Остали часови
Предавања: 2	Вежбе: 3	Други облици наставе:  Студијски истраживачки рад:	
<b>Методе извођења наставе:</b> Теоријска предавања; практична предавања			
<b>Оцена знања (максимални број поена 100)</b>			
<b>Предиспитне обавезе</b>	<b>поена</b>	<b>Завршни испит</b>	<b>поена</b>
активност у току предавања	<b>10</b>	практични испит	<b>30</b>
практична настава	<b>10</b>	усмени испит	<b>20</b>
колоквијум-и	<b>20</b>		
семинар-и , практикум	<b>10</b>		