

Студијски програм: Физичко васпитање и спорт			
Врста и ниво студија: основне академске студије			
Назив предмета: ТЕОРИЈА И МЕТОДИКА АТЛЕТИКЕ (наставак)			
Наставник (за предавања): Стефановић Љ. Ђорђе, Јухас В. Ирина, Јанковић Н. Ненад			
Наставник/сарадник (за вежбе): Јухас В. Ирина, Јанковић Н. Ненад, Матић С. Милан			
Статус предмета: обавезни			
Број ЕСПБ: 5			
Услов: нема			
Циљ предмета			
Циљ предмета Теорија и методика атлетике је да објасни основне елементе свих аспеката сложеног атлетског процеса, да омогући студенту стицање знања из атлетике како би се разумеле и схватиле законитости њене еволуције.			
Исход предмета.			
<i>Очекивани исход</i> предмета је да студент <i>разуме и зна</i> да анализира проблем, направи решење и примени у атлетској теорији и пракси. Студент треба да <i>зна</i> да демонстрира рационалну технику у атлетским дисциплинама. <i>Жељени исход</i> предмета је да оспособи студента да зна да самосталано иновира (креира) у простору атлетике. На тај начин студент остварује целину знања у области физичког васпитања и спорта.			
Садржај предмета			
<i>Теоријска настава</i>			
Крос. Скок у даљ. Троскок. Скок у вис. Скок с мотком. Бацање кугле. Бацање диска. Бацање кладива. Бацање копља. Вишебој. Теоријске основе атлетског тренинга. Атлетска правила.			
<i>Практична настава</i>			
Методика учења технике атлетских дисциплина: скок у даљ, троскок, скок у вис, бацање кугле, бацање диска, бацање копља. Методолошке основе атлетског тренинга у трчању на средњим дистанцама и кросу.			
Литература			
Стефановић, Ђ., Јухас, И., Јанковић, Н. (2008). <i>Теорија и методика атлетике</i> . Београд: ФСФВ.			
Стефановић, Ђ., Јухас, И., Јанковић, Н. (2007). <i>Практикум атлетике</i> . Београд: ФСФВ.			
Стефановић, Ђ., Јухас, И., Јанковић, Н., Матић, М. (2011). <i>Атлетика – радна свеска</i> . Београд: ФСФВ.			
Број часова активне наставе			
Предавања: 2	Вежбе: 3	Други облици наставе:	Студијски истраживачки рад: Остали часови
Методe извођења наставе: Предавања (теоријска и практична), дискусије, практичан рад – индивидуално и у групама, видео анализе, демонстрације, анализа извођења појединих методских поступака учења технике и методике тренинга атлетских дисциплина.			
Оцена знања (максимални број поена 100)			
Предиспитне обавезе	поена	Завршни испит	поена
активност у току предавања	3	писмени испит – атлетска правила	10
практикум	5	усмени испт	40
колоквијуми	35		