

Студијски програм: Физичко васпитање и спорт			
Врста и ниво студија: основне академске студије			
Назив предмета: ПСИХОЛОГИЈА СПОРТА			
Наставник (за предавања): Лазаревић А. Душанка, Орлић М. Ана			
Статус предмета: изборни			
Број ЕСПБ: 4			
Услов: Општа психологија			
<p>Циљ предмета. Општи циљ је оспособљавање студената за успешно сусретање са проблемима психолошке врсте у њиховом будућем раду, као и стварање основе за даље психолошко образовање у области спорта и физичког вежбања на вишим нивоима студија. Посебно ће се радити на оспособљавању за: 1) Примену психологије у непосредном свакодневном раду са спортистима; 2) Самостално коришћење извора информација за долажење до релевантних сазнања у области психологије спорта и примене тих сазнања; 3) Успешну сарадњу са примењеним спортским психологом.</p>			
<p>Исход предмета 1. Студент ће бити у стању да у различитим видовима спортске активности идентификује релевантне психолошке факторе и одговори на питања праксе користећи психолошка знања и вештине. 2. Студент ће бити спреман да самостално трага за психолошким сазнањима при решавању проблема професионалне праксе као и у функцији даљег психолошког образовања у области спорта и физичког вежбања. 3. Студент ће показати разумевање принципа и начина рада примењеног психолога спорта.</p>			
<p>Садржај предмета <i>Теоријска настава</i> Увод у проблеме психологије спорта: значај, предмет и гране психологије спорта; научни и етички принципи и поступци у раду спортског психолога; Фактори спортске успешности; Личност и спорт; Приступ и технике истраживања личности у контексту спорта и физичког вежбања; Способности и спорт; Пажња у спорту; карактеристике, типови, узроци ометања пажње Спорт и развојни периоди; Развој самопоимања кроз спорт и физичко вежбање; Даровитост и таленти у спорту; Психолошка стања спортисте; Емоционална стања спортисте; Оптимизација емоционалног стања; Замор; Изузетна стања код спортисте; Мотивација у спорту; Психолошки принципи планирања и одређивања циљева; Психолошка припрема спортиста; психолошки приступ тренера у комуникацији са спортистима; Социјално-психолошки аспекти спортске активности; спортска група-структура, процеси и кохезивност; вођство у спортској групи; Публика и спорт. <i>Практична настава</i> Није предвиђена.</p>			
<p>Литература: <u>Основна литература:</u> 1. Лазаревић, Љ. (1995). Психолошке основе физичке културе. Београд: Факултет физичке културе (стр: 94-102; 154-190) 2. Лазаревић, Љ. (2003). Психолошка припрема спортисте. Београд: Виша школа за спортске тренер (стр:22-41; 52-58; 69-76; 118-145) 3. Тубић, Т. (2010). Психологија и спорт. Бачки Петровац: АДШ. „Култура“ (одабрана поглавља). <u>Шира литература:</u> 4. Орлик, Т. (1999). Ментални тренинг за спорташе. Загреб: Гопал 5. Чланци из часописа у области психологије спорта и физичког вежбања</p>			
Број часова активне наставе			Остали часови
Предавања: 2	Вежбе: 0	Други облици наставе: Студијски истраживачки рад:	
<p>Методe извођења наставе - Предавања праћена видео презентацијама, интерактивна настава, дискусија и самостална излагања студената, консултативни рад са студентима.</p>			
Оцена знања (максимални број поена 100)			
Предиспитне обавезе	Поена	Завршни испит	Поена
активност у току предавања	10	писмени испит	
практична настава	/	усмени испит	40
колоквијум-и	30	
семинар-и	20		