

| | | | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------------------------------|-----------------------------|--------------------|
| Студијски програм: Физичко васпитање и спорт | | | | |
| Врста и ниво студија: основне академске студије | | | | |
| Назив предмета: ТЕОРИЈА И МЕТОДИКА СПОРТСКЕ ГИМНАСТИКЕ (има наставак) | | | | |
| Наставник (за предавања): Вукашиновић М. Владан | | | | |
| Наставник/сарадник (за вежбе): Грбовић В. Миљан, Дабовић Р. Милинко, Коцић З. Соња | | | | |
| Статус предмета: обавезни | | | | |
| Број ЕСПБ: 3 | | | | |
| Услов: одслушани предмети Антропомоторика, Биомеханика, Теорија и методика Ритмичке гимнастике | | | | |
| Циљ предмета је упознавање студената са: структуром и појмовима из спортске гимнастике (образовање и спорт); утицајима реализовања програма на димензије био-психо-социјалног и моторичког статуса ученика млађег школског узраста; терминологијом, класификацијом, општом техником и општом методиком у спортској гимнастици; карактеристикама и начином реализовања програма у млађем школском узрасту. | | | | |
| Исход предмета: студент користи адекватну терминологију; разуме појмове из опште технике и опште методике; објашњава разлоге који спортску гимнастику дефинише као базичну спортску грану; адекватно и функционално реализује програм у оквиру педагошке праксе из вежби на справама и тлу у физичком васпитању за ученике млађег школског узраста (у оквиру предмета Теорија и методика физичког васпитања). | | | | |
| Садржај предмета <i>Теоријска настава.</i> Појам и садржај предмета. Циљ и исходи предмета. Могућности и услови за усавршавање студената. Организација наставе. Однос појмова и термина спортска гимнастика и вежбе на справама и тлу. Вежбе на справама и тлу у програмима физичког васпитања од првог до четвртог разреда основне школе (могући утицаји реализовања програма на морфолошке, функционалне и моторичке способности ученика, у вези са биолошко - здравственим статусом и васпитно-образовним циљевима). Терминологија и класификација и њихов међусобни однос. Општа техника - биомеханичке законитости кретања у спортској гимнастици. Општа методика учења - карактеристике у примени основних педагошких и дидактичких принципа приликом учења вежби. Предшколски програми и програми од првог до четвртог разреда основне школе. <i>Практична настава.</i> Техника, методика, чување и помагање и извођење вежби Вежбе и комбинације вежби и састави из програма физичког васпитања за ученике млађег школског узраста, студенти припремају и реализују задатке. | | | | |
| Литература Радојевић, Ј, Вукашиновић, В. Грбовић, М. Дабовић, М. (2011): Теорија и методика спортске гимнастике II део: практична настава и припрема за рад у школи; Радојевић, Ј. Вукашиновић, В. Грбовић, М. Дабовић, М. (2003): Вежбе на справама – додатак основном уџбенику, за унутрашњу употребу, ФСФВ Београд; Петровић, Ј. и сарадници (1995): Спортска гимнастика I и II, ФФК Београд, уџбеник; Радојевић, Ј (1991): Вежбе на справама и тлу за ученике основне школе, Ниш „Партизан“ | | | | |
| Број часова активне наставе | | | | Остали часови 2 |
| Предавања: 1 | Вежбе: 2 | Други облици наставе: семинари | Студијски истраживачки рад: | |
| Методe извођења наставе: предавања, практична настава и вежбе, са задацима студената у практичној настави | | | | |
| Оцена знања (максимални број поена у V и VI семестру износи 100 бодова) 25 поена које студент може стећи у V семестру преносе се у VI семестар | | | | |
| Предиспитне обавезе | поена | Завршни испит | поена | |
| активност у току предавања | 1 | | | |
| активност у току практичне наставе | 3 | | | |
| Колоквијум практично | 8 | | | |
| Колоквијум теорија | 13 | | | |
| Укупно | 25 | | | |