

Студијски програм: Физичко васпитање и спорт				
Врста и ниво студија: основне академске студије				
Назив предмета: ТЕОРИЈА И ТЕХНОЛОГИЈА РЕКРЕАЦИЈЕ 1 (има наставак)				
Наставник (за предавања): Митић Р. Душан, Стојиљковић Р. Станмир, Јовановић С. Александар				
Наставник/сарадник (за вежбе): Пребег Ж. Горан, Рајковић М. Жељко, Марковић М. Милош				
Статус предмета: изборни				
Број ЕСПБ: 5				
Услов: Теорија и методика рекреације				
Циљ предмета				
Циљ предмета је упознавање студента са принципима и законитостима које владају у процесу прилагођавања организма на разноврсне рекреативне активности, значајем редовне физичке активности за здравље, одржавање и повећање радне способности и неговањем здравог стила живота. Студент ће стећи општа и специфична знања и вештине потребне за самостално планирање, програмирање и вођење програмираног вежбања.				
Исход предмета.				
Очекује се да сваки студент зна да уочава и анализира био-психо-социјалне Студент ће овладати технологијом вежбања на кардиореспираторним тренажерима у циљу регулисања телесне композиције, релаксације, повећања аеробне способности; стећи општа и специфичне способности и вештине потребне за самостално планирање, програмирање и вођење програмираног вежбања; бити оспособљен за практични рад у туризму, тако да ће, као туристички аниматор, бити спреман да реализује спортске садржаје и активности у току дана и реализовети типске вечерње програме на туристичкој дестинацији.				
Садржај предмета				
<i>Теоријска настава</i> – Формирање групе у рекреацији. Технолошки развој кардиореспираторних тренажера. Врсте тренажера и подела. Могућности дозирања оптерећења. Планирање и програмирање обима и интензитета активности. Активне врсте туризма. Потреба и могућности примене програма анимације рекреативних активности на туристичкој дестинацији. Економски ефекти програма анимације у туризму. Организација и модели програма анимације рекреативних активности у туризму. Рекреација ученика у природи. Промотивне акције вежбања ради здравља <i>Практична настава</i> – Прикази модела друштвених и спортских активности и игара у функцији формирања рекреативне групе. Анализа, прикази и реализација типских програма анимације рекреативних програма за различите циљне групе. Кроз дебату обрадити програме школе у природи, дечји фестивал и Модел СПРЕТ-а. Учествовање у реализацији пропагандних и промотивних акција на бази групних фитнес програма				
Литература				
1. Митић Д: Рекреација, уџбеник на Факултету спорта и физичког васпитања у Београду, Београд 2001				
2. Митић, Д. Програмске основе спорта за све Србије Саветовање „Спорт за све као основа демократских промена у спорт Србије и Црне Горе“, тема, Нови Бечеј 3-5. марта 2006				
3. Радисављевић – Јанић С, Милановић И, Пантелић С, Марковић С, Станковић Р, Стојиљковић С, Митић Д, Микалачки М, Чокорило Н, Коровљев Н. Ангажованост у рекреацији грађана Републике Србије : истраживање обављено за потребе Министарства омладине и спорта Републике Србије. Београд: Факултет спорта и физичког васпитања: Министарство омладине и спорта, 2010				
Број часова активне наставе				Остали часови
Предавања: 2	Вежбе: 2	Други облици наставе:	Студијски истраживачки рад:	
Методе извођења наставе: Активна учешће студената у настави, који се унапред припремају за теоријске делове и активно разрађивање модела у практичним предавањима				
Оцена знања (максимални број поена 100)				
Предиспитне обавезе	поена	Завршни испит	поена	
активност у току предавања	10	писмени испит		
практична настава	10	усмени испит		
колоквијум-и	5			
семинар-и	10			