

Студијски програм: Физичко васпитање и спорт				
Врста и ниво студија: основне академске студије				
Назив предмета: ТЕОРИЈА И ТЕХНОЛОГИЈА РЕКРЕАЦИЈЕ 1 (наставак)				
Наставник (за предавања): Митић Р. Душан, Стојиљковић Р. Станимир, Јовановић С. Александар Наставник/сарадник (за вежбе): Пребег Ж. Горан, Рајковић М. Желько, Марковић М. Милош				
Статус предмета: изборни				
Број ЕСПБ: 5				
Услов: Теорија и методика рекреације				
Циљ предмета Циљ предмета је упознавање студента са принципима и законитостима које владају у процесу прилагођавања организма на разноврсне рекреативне активности, значајем редовне физичке активности за здравље, одржавање и повећање радне способности и неговањем здравог стила живота. Студент ће стећи општа и специфична знања и вештине потребне за самостално планирање, програмирање и вођење програмираног вежбања.				
Исход предмета. Студент је оспособљен да примени општа и специфична знања и вештине потребне за самостално планирање, програмирање и вођење групних фитнес програма, за практични рад у реализацији различитих програма групног фитнеса и са различитим циљним групама. Очекује се да студент буде оспособљен за пројектовање и реализацију активног одмора у току радног времена запослених, рекреације запослених у дневном слободном времену, допунски одмор радника, радничко спортске игре.				
Садржај предмета <i>Теоријска настава</i> – Стицање општих и специфичних знања и вештина потребних за самостално планирање, програмирање и вођење групних фитнес програма. Оспособљавање студената за практични рад у различитим стилевима групних фитнес програма и са различитим циљним групама. Пропаганда Спорта за све и промотивне акције вежбања ради здравља <i>Практична настава</i> – Учење методике грађења кореографије на бази основних корака и кретања у аеробику и другим групним фитнес програмима Кроз дебату анализирати моделе рекреације запослених. Током семестра анализирати реализацију седмодневне праксе на коју студенти сукцесивно одлазе. Учествовање у реализацији пропагандних и промотивних акција на бази групних фитнес програма				
Литература 1. Митић Д: Рекреација, уџбеник на Факултету спорта и физичког васпитања у Београду, Београд 2001 2. Митић, Д. Програмске основе спорта за све Србије Саветовање „Спорт за све као основа демократских промена у спорт Србије и Црне Горе“, тема, Нови Бечеј 3-5. марта 2006 3. Радисављевић – Јанић С, Милановић И, Пантелић С, Марковић С, Станковић Р, Стојиљковић С, Митић Д, Микалачки М, Чокорило Н, Коровљев Н. Ангажованост у рекреацији грађана Републике Србије : истраживање обављено за потребе Министарства омладине и спорта Републике Србије. Београд: Факултет спорта и физичког васпитања: Министарство омладине и спорта, 2010 4. Мандарић, С: Скрипта Аеробик 5. Митић Д. Допунски одмор радника, Упутство за наставну праксу, 1999, ФФК, Београд.				
Број часова активне наставе				Остали часови
Предавања: 2	Вежбе: 2	Други облици наставе:	Студијски истраживачки рад:	
Методе извођења наставе: Активна учешће студената у настави, који се унапред припремају за теоријске делове и активно разрађивање модела у практичним предавањима				
Оцена знања (максимални број поена 100)				
Предиспитне обавезе	поена	Завршни испит	поена	
активност у току предавања	10	писмени испит		
практична настава	10	усмени испит		30
колоквијум-и	10			
семинар-и	5			