

Студијски програм : Физичко васпитање и спорт				
Врста и ниво студија: основне академске студије				
Назив предмета: ТЕХНОЛОГИЈА СПОРТСКОГ ТРЕНИНГА				
Наставник (за предавања): Стефановић Љ. Ђорђе, Јаковљевић Т. Саша, Јовановић М. Срећко, Јанковић Н. Ненад, Пајић Б. Зоран				
Наставник/сарадник (за вежбе): Јаковљевић Т. Саша, Јанковић Н. Ненад, Пајић Б. Зоран				
Статус предмета: обавезни				
Број ЕСПБ: 5				
Услов: нема				
Циљ предмета је да објасни основне елементе свих аспеката тренажног процеса, да путем проучавања тренажних појава омогући стицање знања о тренингу, како би се разумеле и схватиле законитости еволуције тих појава. Да студенти разумеју основне карактеристике процеса тренинга појединих способности и вештина, опоравка и спортске форме.				
Исход предмета. Сваки студент је стекао основна знања о: технологији тренинга биоенергетских и биодинамичких способности, технологији тренинга техничких и тактичких вештина, замору и опоравку у спорту, те о феномену спортске форме. Очекује се да је студент способан да самостално организује, планира, програмира и спроведе основне (почетне) нивое тренажног процеса горе наведених способности и вештина. Такође се очекује да је способан да примени ова знања у појединим спортским гранама односно дисциплинама, нарочито у њему блиским. Уз претходно, најбољи студент је оспособљен да самостално ради и на вишим нивоима тренинга, пре свега у њему блиском спорту и са професионалним спортистима.				
Садржај предмета				
<i>Теоријска настава</i>				
Знање и технологија у спорту; Научни системи у спорту; Планирање и програмирање спортског тренинга; Тренажно оптерећење, Методи исредства спортске припреме; Технологија спортског тренинга; Технологија тренинга технике; Технологија тренинга биоенергетских способности; Технологија тренинга снаге; Технологија тренинга координације; Технологија тренинга покретљивости; Технологија тренинга тактике; Опоравак у спорту; Спортска форма				
<i>Практична настава</i>				
Технологија спортске припреме; Технологија тренинга технике; Технологија тренинга биоенергетских способности; Технологија тренинга снаге; Технологија тренинга координације; Технологија тренинга покретљивости; Технологија тренинга тактике				
Литература				
Стефановић, Ћ., Јаковљевић, С., Јанковић, Н. (2010): <i>Технологија припреме спортиста</i> . Београд: ФСФВ.				
Стефановић, Ћ., Јаковљевић, С. (2006): <i>Практикум технологије спортског тренинга</i> . Београд: ФСФВ.				
Број часова активне наставе				Остали часови
Предавања: 2	Вежбе: 1	Други облици наставе:	Студијски истраживачки рад	4
Методe извођења наставе				
Теоријска предавања; практична предавања; практичан рад				
Оцена знања (максимални број поена 100)				
Предиспитне обавезе	поена	Завршни испит	поена	
активност у току предавања	15	писмени испит		
практична настава	20	усмени испит		45
пракса	10			
семинар	10			