

|  |              |  |               |
|--|--------------|--|---------------|
| Студијски програм: Физичко васпитање и спорт   |              |  |               |
| Врста и ниво студија: основне академске студије  |              |  |               |
| Назив предмета: <b>ТЕОРИЈА И МЕТОДИКА БОРЕЊА</b> (има наставак)  |              |  |               |
| Наставник (за предавања): <b>Ћирковић Р. Зоран, Јовановић М. Срећко, Касум Д. Горан</b><br>Наставник/сарадник (за вежбе): <b>Ћирковић Р. Зоран, Јовановић М. Срећко, Касум Д. Горан, Мудрић Р. Милош</b>   |              |  |               |
| Статус предмета: обавезни  |              |  |               |
| Број ЕСПБ: 3   |              |  |               |
| Услов: нема  |              |  |               |
| <b>Циљ предмета</b><br>Основни циљ предмета је развијање позитивног става према борилачким спортовима кроз истицање васпитно образовних и практичних вредности ових спортова, теоријско образовање и практично методичко оспособљавање студената за реализацију предвиђених садржаја из области борилачких спортова у оквиру наставе физичког васпитања.   |              |  |               |
| <b>Исход предмета</b><br><i>Очекивани исходи учења</i> су оспособљавање студената да у склопу часа физичког васпитања реализају предвиђене садржаје програма из области борилачких спортова, док су <i>жељени исходи учења</i> оспособљавање студената за организацију секције борилачких спортова.  |              |  |               |
| <b>Садржај предмета</b><br><i>Теоријска настава</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Теоријске основе борења,</li> <li>• Теорија и методика бокса,</li> <li>• Теорија и методика каратеа.</li> </ul> <i>Практична настава</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Учење основних техника бокса и каратеа</li> <li>• Праћење такмичења, тренинга и припрема врхунских такмичара и екипа</li> <li>• Праћење семинара и тематских предавања</li> </ul> |              |  |               |
| <b>Литература</b><br>1. Ћирковић, З., Јовановић, С., Касум, Г. (2010). Борења. Београд: Универзитет у Београду ФСФВ.<br>2. Ћирковић, З. (2006). Теорија борења. Београд: Универзитет у Београду ФСФВ.  |              |  |               |
| <b>Број часова активне наставе</b>   |              |  | Остали часови |
| Предавања:<br>1  | Вежбе:<br>2  | Други облици наставе:<br>Студијски истраживачки рад: |               |
| <b>Методе извођења наставе:</b> Теоријска предавања, практична предавања, вежбе, праћење тренинга и такмичења у борилачким спортовима, реализација појединих методских јединица од стране студената.   |              |  |               |
| <b>Оцена знања (максимални број поена 100)</b>   |              |  |               |
| <b>Предиспитне обавезе</b>   | <b>поена</b> | <b>Завршни испит</b>                                 | <b>поена</b>  |
| активност у току предавања   | <b>4</b>     | писмени испит  |               |
| практична настава  | <b>10</b>    | усмени испит   |               |
| колоквијум-и   | <b>20</b>    | .....  |               |
| семинар-и  |              |  |               |