

Студијски програм/студијски програми : Физичко васпитање и спорт			
Врста и ниво студија: Основне академске студије			
Назив предмета: ТЕОРИЈА И МЕТОДИКА СКИЈАЊА			
Наставник (за предавања): Ропрет Ј. Роберт			
Наставник/сарадник (за вежбе): Ропрет Ј. Роберт			
Статус предмета: обавезни			
Број ЕСПБ: 5			
Услов: одслушани предмети: Биомеханика, Биологија развоја човека са основама спортске медицине, Педагогија			
Циљ предмета			
Прикупљање и систематизација знања неопходних за разумевање механике и технике кретања у скијању, оспособљавање за примену знања, вештина, метода учења и усавршавања, мера и поступака за њихову безбедну реализацију, односно стицање компетентности у настави скијања у програму физичког васпитања као и првом нивоу компетентности у тренингу спортског скијања.			
Исход предмета			
Исход предмета је методичка, организациона, безбедоносна, техничка компетентност која се огледа у овладаности теоријско-моторичким знањима и вештинама (технике скијања), способност демонстрације, компетентност за организацију и реализацију наставе скијања, обуку деце и одраслих применом различитих метода и средстава, примену мера и поступака безбедности, процену нивоа савладаности вештине			
Садржај предмета			
<i>Теоријска настава</i>			
Аспекти скијања, историјски развој, дисциплине, опрема за скијање, закони механике значајни за скијање, биомеханика скијања, технике и варијанте техника, координационе основе скијања, методика учења, ризици и управљање ризицима у скијању, безбедност и правила понашања, организација наставе, организација школског такмичења.			
<i>Практична настава:</i>			
Приказ вежби и метода учења и усавршавања техника и варијанти техника у скијању. Приказ организације рада. Практична примена мера безбедности и правила понашања. Пракса студената реализована кроз форму рада са групом. Организација школског такмичења.			
Програм обухвата једну спортску грану- алпско скијање, уз приказ сноуборда и трчања на скијама.			
Такође, у оквиру програмских садржаја, реализују се прикази програма анимације ученика основних и средњих школа током боравка на зимовању.			
Литература			
Илић Б. (1988): Смучање. НИПРО Партизан, Београд			
Смучарски савез Србије (2004): Материјал за стицање знања инструктора. Смучарски савез			
Илић Б., Ропрет Р., Илић М. (2011): Виртуално алпско скијање. ФСФВ. Београд			
Број часова активне наставе			Остали часови: 2
Предавања: 2	Вежбе: 3	Други облици наставе: Студијски истраживачки рад:	
Методe извођења наставе			
Теоријска и практична предавања, мултимедијалне презентације			
Оцена знања (максимални број поена 100)			
Предиспитне обавезе	поена	Завршни испит	поена
активност у току предавања	5	практични испит	44
практична настава	10	писмени испит	16
колоквијум	15	усмени испит	10
семинар-и			