

Студијски програм: Физичко васпитање и спорт			
Врста и ниво студија: основне академске студије			
Назив предмета: ТЕОРИЈА И ТЕХНОЛОГИЈА РЕКРЕАЦИЈЕ 2 (има наставак)			
Наставник (за предавања): Митић Р. Душан, Стојиљковић Р. Станимир, Јовановић С. Александар			
Наставник/сарадник (за вежбе): Пребег Ж, Горан, Рајковић М. Жељко, Марковић М. Милош			
Статус предмета: изборни			
Број ЕСПБ: 6			
Услов: Теорија и методика рекреације			
Циљ предмета			
Циљ предмета је упознавање студента са принципима и законитостима које владају у процесу прилагођавања организма на разноврсне рекреативне активности, значајем редовне физичке активности за здравље, одржавање и повећање радне способности и неговањем здравог стила живота. Студент ће стећи општа и специфична знања и вештине потребне за самостално планирање, програмирање и вођење програмираног вежбања.			
Исход предмета			
Очекује се да је студент оспособљен да препозна уобичајене психосоцијалне групације и моделе превазилажења потенцијалних сукоба у групи, као и да допринесе грађењу побољшане социјалне интеракције; да упознају основна правила и пропозиције такмичења у спортском аеробику и фитнесу. Очекује се да студенти самостално ураде комплетну медијску приопрему, промоцију и организују промотивну акцију Аеробик хепенинг. Да студент науче основну технику клизања, трчања на скијама, игре на снегу са и без скија, игре на леду, теренске игре, друштвене игре у дому и реализацију типских вечерњих програма у току зимовања.			
Садржај предмета			
<i>Теоријска настава</i> – Психосоцијалне основе и ефекти примене програма рекреативних активности. Правила и пропозиције, припрема и такмичења у спортском аеробику и избору за Мис фитнес. Менаџмент промотивна акције вежбања ради здравља АЕРОБИК ХЕПЕНИНГ. Зимске рекреативне активности и садржаји			
<i>Практична настава</i> – Разрада модела за побољшање анализе психосоцијалне интеракције у групи рекреативаца. Анализа структуре вежбе и методика обуке основних елемената и кореографских целина у Спортском аеробику и Такмичењу за избор Мис фитнес. Комплетна организација и реализација пропагандно-промотивне акције на бази групних фитнес програма. Приказ Зимскимских спортова и рекреативних активности.			
Литература			
Митић Д: Рекреација, уџбеник на Факултету спорта и физичког васпитања у Београду, Београд 2001; Митић Д.: Приручник за аниматоре зимских рекреативних активности, Удружење стручњака за рекреацију, Београд, 2000; Ћурчић В, Банићевић М, Здравковић Д, Митић Д. Медицински правилник. Златибор: Специјална болница за болести штитасте жлезде и болести метаболизма, 2008.			
Број часова активне наставе			Остали часови
Предавања: 2	Вежбе: 2	Други облици наставе:	
Студијски истраживачки рад:			
Методе извођења наставе: Активна учешће студената у настави, који се унапред припремају за теоријске делове и активно разрађивање модела у практичним предавањима			
Оцена знања (максимални број поена 100)			
Предиспитне обавезе	поена	Завршни испит	поена
активност у току предавања	10	писмени испит	
практична настава	10	усмени испит	
колоквијум-и	10		
семинар-и	5		