

Студијски програм: Рекреација				
Врста и ниво студија: основне струковне студије				
Назив предмета: <b>ТЕОРИЈА СПОРТСКОГ ТРЕНИНГА</b>				
Наставник (за предавање): <b>Копривица Ј. Владимир</b>				
Наставник (за вежбе): <b>Копривица Ј. Владимир</b>				
Статус предмета: обавезни				
Број ЕСПБ: 5				
Услов:				
<b>Циљ предмета</b>				
СТИЦАЊЕ ЗНАЊА О СИСТЕМУ СПОРТСКЕ ПРИПРЕМЕ, УПРАВЉАЊУ ТИМ СИСТЕМОМ, КАО И СТИЦАЊЕ ЗНАЊА О ОБЈЕКТИВНИМ ЗАКОНОМЕРНОСТИМА ТРЕНАЖНЕ И ТАКМИЧАРСКЕ АКТИВНОСТИ.				
<b>Исход предмета</b>				
Очекивани исход учења је да сваки студент има основна знања о систему спортске припреме и такмичења спортиста и да може управљати тим системом. Жељени исход учења је да најбољи студенти, поред знања, разумеју сву сложеност и променљивост система спортске припреме и такмичења у пракси и да су способни да се прилагоде тим променама избором најрационалнијих решења.				
<b>Садржај предмета</b>				
<i>Теоријска настава</i>				
Увод у теорију спортског тренинга, Закономерности спортског тренинга, Врсте припреме спортиста, Методе, средства и оптерећења у спортском тренингу, Периодизација спортског тренинга, Управљање процесом спортског тренинга, Основе теорије и методике тренинга и такмичења младих спортиста, Посебни проблеми у припреми спортиста				
<i>Практична настава: Вежбе, Други облици наставе, Студијски истраживачки рад</i>				
Појединачни тренинг (структура, садржај, организација, конспект), Анализа појединачних тренинга различитог типа, Оперативни, текући и перспективни планови тренинга, Евиденција тренинга, Семинарски радови и изабране теме				
<b>Литература</b>				
Основна:				
1. Копривица, В. (2013). Теорија спортског тренинга. Београд: СИА.				
Допунска:				
1. Бомпа, Т. (2006). Теорија и методологија тренинга. Загреб: Гопал.				
2. Фратрић, Ф. (2006). Теорија и методика спортског тренинга. Нови Сад: Покрајински завод за спорт.				
3. Малацко, Ј. (2000). Основи спортског тренинга. Нови Сад: СИА.				
4. Матвеев, Л.П. (2001). Обобщая теория спорта и ее прикладные аспекты. Москва: Известия.				
5. Платонов, В.Н. (2004). Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Киев. Олимпийская литература.				
6. Schnabel, G., Harre, H.D., Krug, J. (2011). Trainingslehre – Leistung, Training, Wettkampf. Achen: Meyer&Meyer Verlag.				
7. Желясков, Ц. (1998). Основи на спортната тренировка. Софија: НСА Пресс.				
<b>Број часова активне наставе</b>				Остали часови <b>60</b>
Предавања: 3	Вежбе: 1	Други облици наставе:	Студијски истраживачки рад:	
<b>Метод извођења наставе</b>				
Метод живе речи (усменог излагања), метод демонстрације, метод анализе садржаја				
<b>Оцена знања (максимални број поена 100)</b>				
<b>Предиспитне обавезе</b>	<b>поена</b>	<b>Завршни испит</b>		<b>поена</b>
активност у току предавања	<b>10</b>	писмени испит		<b>-</b>
практична настава	<b>-</b>	усмени испит		<b>70</b>
колоквијум-и	<b>10</b>	.....		
семинар-и	<b>10</b>			