

Студијски програм: Рекреација			
Врста и ниво студија: основне струковне студије			
Назив предмета: ТЕОРИЈА И ПРАКСА РЕКРЕАЦИЈЕ 2 (има наставак)			
Наставник (за предавање): Митић Р. Душан, Стојиљковић Р. Станимир			
Наставник/сарадник (за вежбе): Пребег Ж. Горан			
Статус предмета: обавезни			
Број ЕСПБ: 5			
Услов: одслушан предмет Теорија и пракса рекреације 1			
Циљ предмета је упознавање студената са потребом остваривања програма рекреације у савременим условима живота и рада, изучавање облика рекреације ученика, студената, инвалидних лица, пензионера и грађана на селу. Кроз теоријску и практичну наставу се сагледавају теренске игре и активности и могућности примене кардиореспираторних и изотоничних тренажера.			
Исход предмета: Студент је оспособљен да препознаје проблеме ученика, студената, пензионера, инвалида и сл; да зна основне модалитете програма рекреације за различите узрасне категорије грађана; да буде оспособљен да спроведе пропагандно-промотивну акцију вежбања ради здравља; да буде оспособљен да направи програм рада на кардиореспираторним и изотоничним тренажерима; да сазна домете лова, риболова и планинарења као садржаја рекреације.			
Садржај предмета			
<i>Теоријска настава:</i> Рекреација ученика, рекреација студената, рекреација на селу, рекреација инвалидних лица, рекреација пензионера, лов – риболов као рекреација, планинарење као рекреација, теренске игре и активности, кардиореспираторни тренажери, изотонични тренажери.			
<i>Практична настава:</i> Кардиореспираторни тренажери, изотонични тренажери, лов – риболов као рекреација, планинарење као рекреација, теренске игре и активности,			
Наставна пракса: школа у природи, Аеробик хепенинг и Зимски камп програм			
Семинарски рад: Примењене игре			
Литература			
1. Митић Д: Рекреација, уџбеник на Факултету спорта и физичког васпитања у Београду, Београд 2001			
2. Стојиљковић, Станимир, Митић Душан., Мандарћ, Сања, Нешић, Дејан. Персонални фитнес, Факултет спорта и физичког васпитања Универзитета у Београду, 2012.			
3. Турчић, Војислав, Банићевић, Милош, Здравковић, Драган, Митић, Душан. Медицински правилник. Златибор: Специјална болница за болести штитасте жлезде и болести метаболизма, 2008.			
4. Шевкушић, Јелена, Митић, Душан. Утицај летњег програма "Чиготица" на децу узраста 12 година. У: Стојиљковић, Станимир (ур.). Зборник радова. Београд: Факултет спорта и физичког васпитања, 2011, стр. 340-344.			
Број часова активне наставе			Остали часови
Предавања:	Вежбе:	Други облици наставе:	
2	3	Студијски истраживачки рад:	
Методе извођења наставе: Активна учешће студената у настави, који се унапред припремају за теоријске делове и активно разрађивање модела у практичним предавањима			
Оцена знања (максимални број поена 100)			
Предиспитне обавезе	поена	Завршни испит	поена
активност у току предавања	8	писмени испит	
практична настава	7	усмени испит	
колоквијум-и	10		
семинар-и	10		