

Студијски програм: Рекреација			
Врста и ниво студија: основне струковне студије			
Назив предмета: ТЕОРИЈА И ПРАКСА РЕКРЕАЦИЈЕ 2 (наставак)			
Наставник (за предавање): Митић Р. Душан, Стојиљковић Р. Станимир			
Наставник/сарадник (за вежбе): Стојиљковић Р. Станимир, Пребег Ж. Горан			
Статус предмета: обавезни			
Број ЕСПБ: 6			
Услов: одслушан предмет Теорија и пракса рекреације 1			
<p>Циљ предмета да упозна студенте са тестирањем и самотестирањем, планирањем и успостављањем документације, као и изучавање софтверских решења програмирања. Посебна пажња је усмерена на програм и реализацију феријалног кампа, као и моделе примене анимације програма рекреације у туристичкој привреди, са посебним акцентом на стимулисања на учествовање. Сагледавање велнес филозофија у функцији здравих стилова живљења.</p>			
<p>Исход предмета: Студент је оспособљен да тестира физичке способности у лабораторијским и теренским условима, и да на основу тога сачине програм за довођење у кондицију или за одржавање кондиције; да буде оспособљен да спроведе пропагандно-промотивну акцију вежбања ради здравља; да кроз практичну наставу доживи прилагођавање активности према способностима групе; да студент може на наставној пракси самостално да организује и реализује програм дневних и вечерњих активности за поједине категорије гостију у туризму.</p>			
<p>Садржај предмета</p> <p><i>Теоријска настава:</i> Бицикл – пливање – трчање као рекреација, теренски тестови за процену издржљивости, тестирање и самотестирање у рекреацији, планирање и документација рекреације, софтверски програми у функцији вежбања, фестивали рекреације, модели стимулисања на учешће.</p> <p><i>Практична настава:</i> Тестирање и самотестирање у лабораторијским и теренским условима; Анализа кроз дебат у програма фестивала рекреације</p> <p>Наставна пракса: Летњи Камп рекреативних активности за децу, Туристичка анимација.</p> <p>Семинарски рад: Модел програма вежбања за одабрану групу вежбача</p>			
<p>Литература</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Митић Д: Рекреација, уџбеник на Факултету спорта и физичког васпитања у Београду, Београд 2001 2. Стојиљковић, Станимир, Митић Душан., Мандарћ, Сања, Нешић, Дејан. Персонални фитнес, Факултет спорта и физичког васпитања Универзитета у Београду, 2012. 3. Турчић, Војислав, Банићевић, Милош, Здравковић, Драган, Митић, Душан. Медицински правилник. Златибор: Специјална болница за болести штитасте жлезде и болести метаболизма, 2008. 4. Шевкушић, Јелена, Митић, Душан. Утицај летњег програма "Чиготица" на децу узраста 12 година. У: Стојиљковић, Станимир (ур.). Зборник радова. Београд: Факултет спорта и физичког васпитања, 2011, стр. 340-344. 			
Број часова активне наставе			Остали часови
Предавања:	Вежбе:	Други облици наставе:	
2	3	Студијски истраживачки рад:	
<p>Методе извођења наставе: Активна учешће студената у настави, који се унапред припремају за теоријске делове и активно разрађивање модела у практичним предавањима</p>			
Оцена знања (максимални број поена 100)			
Предиспитне обавезе	поена	Завршни испит	поена
активност у току предавања	8	писмени испит	
практична настава	7	усмени испит	30
колоквијум-и	10		
семинар-и	10		