

## ИСПИТ (Кошарка – изборни II година струковне студије)

Испит се састоји из практичног дела у сали и теоријског дела. Теоријски део испита може да буде писмени или усмени, а одржава се у кабинету наставника или у амфитеатру (учионици).

Пре него што приступе испиту студенти су дужни да испуне предиспитне обавезе:

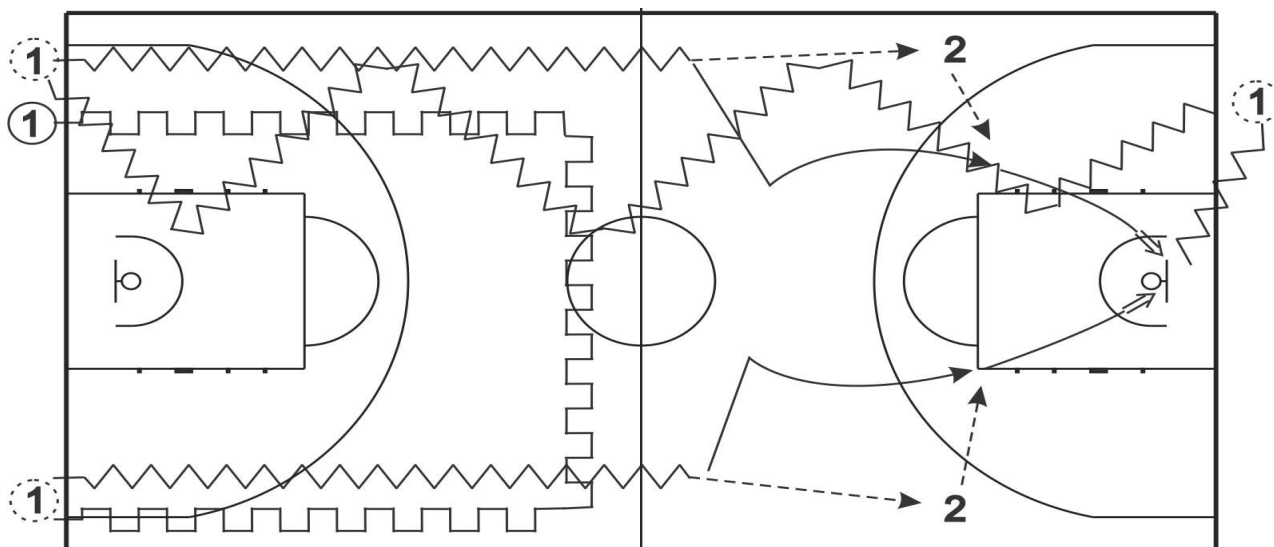
<i>Предиспитне обавезе</i>	<i>Бодовање</i>
Присуство и активност на настави - предавања	5 – 10
Присуство и активност на настави - вежбе	10 – 15
Колоквијум 1 – практични део у сали	10 – 15
Колоквијум 2 – теоријски део	5 – 10
<i>Испит</i>	
Завршни испит (практични и теоријски део)	21 – 50
<i>Укупан број бодова</i>	<b>51 – 100</b>

<i>Оцена</i>	<i>Значење оцене</i>	<i>Укупан број бодова</i>
10 (десет)	одличан-изузетан	91-100
9 (девет)	одличан	81-90
8 (осам)	врло добар	71-80
7 (седам)	добар	61-70
6 (шест)	довољан	51-60
5 (пет)	није положио	≤ 50

Колоквијум 1 се састоји из практичног дела и одржава се у спортској сали факултета. Теоријски део колоквијума се одржава у виду теста и обухвата подручја историје и правила игре.

### Колоквијум 1

- контрола лопте - основни став - полазак у дриблинг - праволинијски дриблинг - заустављање - додавање - продор из додавања - технике промене правца у дриблингу;



- продор двокораком са једним дриблингом;
- скок шут након једног дриблинга укрштеним поласком, наскоком у једном контакту;
- скок шут након пријема лопте из додавања.

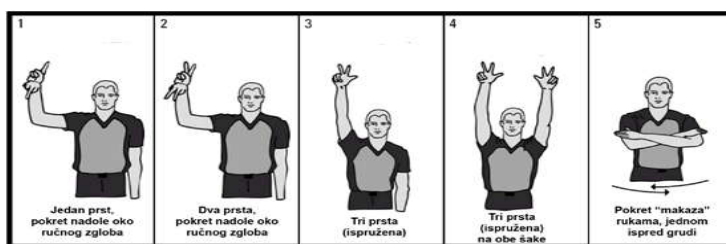
## Колоквијум 2

### Историјат

- 1) Ко је, када и где створио кошарку?
- 2) Навести тачан назив школе где је настала кошарка?
- 3) Шта је то YMCA?
- 4) Објаснити разлог настанка кошарке?
- 5) Колико тачака су садржала прва оригинална правила кошарке?
- 6) Шта је "Triangle"? По чему је он значајан за кошарку?
- 7) Укратко описати како је кошарка добила свој назив (Basketball)?
- 8) Допунити захтеве које је нова игра (кошарка) морала да задовољи:
  - a) Да буде интересантна.
  - b)
  - c)
  - d) Да се игра зими у затвореном простору и под вештачким светлом
- 9) Када је направљена прва кошаркашка лопта?
- 10) Комбинацијом којих спортова је креирана кошарка? (Заокружити тачне одговоре):
  - a) Амерички фудбал
  - b) Лакрос
  - c) Рагби
  - d) Фудбал
  - e) Бејзбол
- 11) Први кош постигао је Лутер Галик?  
(Заокружити тачан одговор. Ако заокружите нетачно, навести тачан одговор)
  - a) Тачно
  - b) Нетачно
- 12) Првенствено, кошарка се највише играла (развијала) у: (Заокружити тачне одговоре)
  - a) колеџима
  - b) спортским клубовима
  - c) школама
  - d) војним установама
- 13) Шта значи ФИБА? Када и где је основана?
- 14) Које године је кошарка постала званичан олимпијски спорт?
- 15) Ко је, када и где први пут представио кошарку у Београду?
- 16) Где и које године је одржано прво првенство Србије у кошарци?
- 17) На међународним такмичењима, мушка репрезентација Југославије се први пут појављује на првенству \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ године, у Прагу. (Попунити одговарајућим одговорима)
- 18) Које године је кошарка уведена као предмет на ДИФ-у?
- 19) Колико медаља је освојила мушка репрезентација Југославије (Србије) на највећим међународним такмичењима (Олимпијске игре, Првенство Света и Првенство Европе)? Које су то медаље?
- 20) Колико медаља је освојила женска репрезентација Југославије (Србије) на највећим међународним такмичењима (Олимпијске игре, Првенство Света и Првенство Европе)? Које су то медаље?
- 21) Када и где је репрезентација Југославије била победник Олимпијских игара?
- 22) Светски првак, репрезентација Југославије постаје први пут (Заокружити тачан одговор):
  - a) 1970. године у Љубљани
  - b) 1980. године у Москви
  - c) 1961. године у Београду
  - d) 1973. године у Барселони
- 23) По чему су за развој кошарке у Србији и простору бивше Југославије важне следеће године:
  - a) 1936. година?
  - b) 1940. година?
  - c) 1948. година?
  - d) 1970. година?
- 24) Навести најмање 5 репрезентативаца Србије (Југославије), а да су освојили златну медаљу на великом међународном такмичењу (Олимпијске игре, Првенство Света и Првенство Европе)?
- 25) Који југословенски клубови су били прваци Европе?

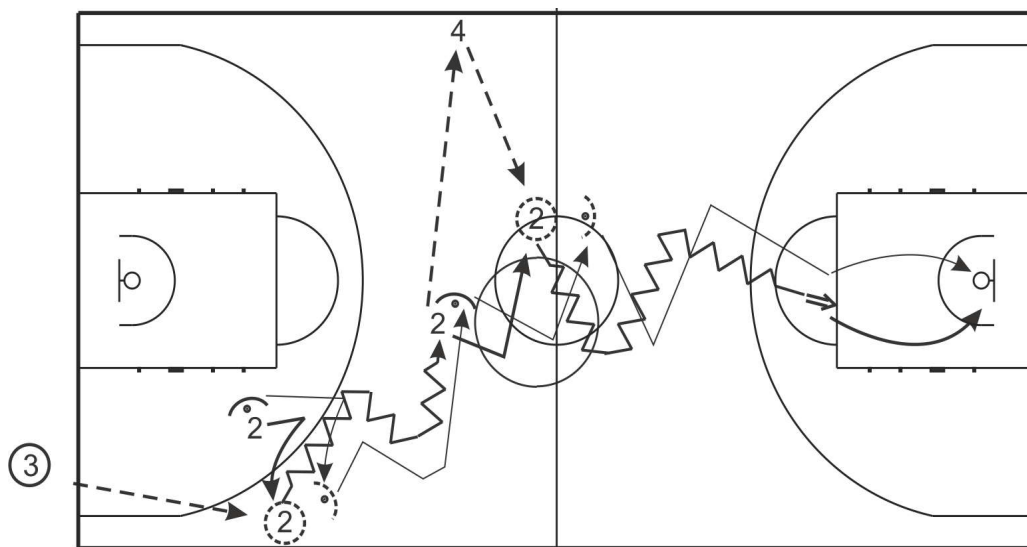
## Правила

- 1) О чему говори пето правило из првих Оригиналних 13 правила, објављених 1892. године?
- 2) Дефиниција првог правила кошаркашке игре?
- 3) Званична кошаркашка правила међународне кошаркашке асоцијације ФИБА садрже \_\_\_\_\_ правила и \_\_\_\_\_ додатака.
- 4) Ко доноси и мења правила кошаркашке игре?
- 5) Прва званична интернационална правила донета су 1932. године? (Заокружити тачан одговор)  
а) тачно      б) нетачно
- 6) Димензије кошаркашког терена су?
- 7) Линије терена су \_\_\_\_\_ боје, широке \_\_\_\_\_ цм. (Попунити празна поља)
- 8) Обим и тежина лопте код мушкараца?
- 9) Обим и тежина лопте код жена?
- 10) Број играча у тиму? Максималан број играча једног тима у игри? Минималан број играча једног тима да би се утакмица завршила?
- 11) Када је уведена линија за три поена?
- 12) Удаљеност линије за три поена? Заокружити тачан одговор.  
а) 6.25  
б) 6.75
- 13) Када се појавила званична кошаркашка лопта?
- 14) Навести временска ограничења у игри?
- 15) У званичним кошаркашким правилима међународне кошаркашке асоцијације ФИБА пето правило се односи на:  
\_\_\_\_\_
- 16) У званичним кошаркашким правилима међународне кошаркашке асоцијације ФИБА шесто правило говори о:  
\_\_\_\_\_
- 17) У званичним кошаркашким правилима међународне кошаркашке асоцијације ФИБА осмо правило се односи на:  
\_\_\_\_\_
- 18) Врсте грешака?
- 19) Прекршаји правила која се јављају када је играч у поседу лопте?
- 20) Кошаркашка утакмица траје \_\_\_\_\_ пута по \_\_\_\_\_ минута. (Попунити празна поља)
- 21) У случају нерешеног резултата, колико траје продужетак и колико их може бити?
- 22) Да ли игра може да почне ако једна екипа на терену за игру нема 5 играча спремних за игру?
- 23) Вредности погодка?
- 24) Шта је то *мини баскет*?
- 25) На којој слици судија показује успешан шут за три поена?



## ПРАКТИЧНИ ДЕО ИСПИТА

- игра 1:1 без и са лоптом, без лопте ситуационо, са лоптом дириговано;



- сарадња два и три играча у позиционој игри, студент добија једну од следећих сарадњи: додај и утрчи; »бек доор«; »фронт доор«; класична блокада без преузимања; класична блокада са преузимањем; контраблокада.

## ТЕОРИЈСКИ ДЕО ИСПИТА

### Техника – из ове групе 4-5 питања

1. Навести дефиницију кошаркашке технике?
2. Навести и објаснити основне фазе у учењу елемената технике (моторичке структуре)?
3. Набројте основне елементе технике напада у кошарци (11)?
4. Набројте основне елементе технике одбране у кошарци (8)?
5. Како се још назива основни став са лоптом и због чега?
6. Чему доприносе вежбе контроле лопте?
7. Објаснити пивотирање?
8. Навести и објаснити начине држања лопте?
9. Хватање лопте се изводи у \_\_\_\_ фазе. Навести и објаснити их?
10. Основне карактеристике додавања су?
11. Како све можемо направити поделу додавања?
12. У игри додавање се користи за (6)?
13. Обично се дриблинг користи за (8)?
14. Која су три дела дриблинга?
15. Наведите принципе и правила дриблинга?
16. Објаснити први део дриблинга?
17. Навести облике другог дела дриблинга у кретању?
18. Која је најважнија одлика шутирања, и од којих фактора зависи?
19. Врсте шутирања (4)?

20. Који шутеви спадају у шутеве полагањем?
21. Навести обележја технике шута?
22. Које су основне линије кретања у игри нападача без лопте?
23. Шта је "демаркирање"?
24. Навести начине демаркирања?
25. Које су три основне финте играча са лоптом?
26. На чему се базира игра центара у кошарци?
27. Који фактори утичу на успешност скока у нападу?
28. Основни став у одбрани може бити: \_\_\_\_\_ и \_\_\_\_\_.
29. Објаснити како се чува нападач који дрибла лопту?
30. У ситуацијама када одбрамбени играч чува нападача без лопте, у односу на позицију тог нападача и позицију лопте одбрамбени играч може да буде у три различита става:
  1. \_\_\_\_\_
  2. \_\_\_\_\_
  3. \_\_\_\_\_
31. Која су правила код бочног кретања ("клизања") у одбрани?
32. Одбрана терен дели на страну \_\_\_\_\_ и страну \_\_\_\_\_.
33. Шта је важно за добар скок у одбрани?
34. Од чега зависи добра игра 1:1?

### Тактика – из ове групе 4-5 питања

1. Навести дефиницију кошаркашке тактике?
2. На основу којих критеријума се врши избор неке тактике?
3. Систематизација тактике игре у кошарци подразумева три типа тактике. Који су то?
4. У односу на трајање, напад можемо поделити на?
5. Да би сарадња 2 или 3 играча била успешна, учесници у њој треба да испуне 4 основна услова. Који су то?
6. Навести две групе сарадње два играча у позиционом нападу?
7. Који су облици сарадње два нападача на принципу "додај и утрчи"?
8. Шта је "блокада"?
9. "Пик енд рол" је \_\_\_\_\_ а "пик енд поп" је \_\_\_\_\_.
10. Које су основне блокаде за нападача без лопте? Нацртати једну од њих.
11. Навести 6 начина одбране од блокаде за играча са лоптом?
12. Контранапад се игра из неколико ситуација и то након?
13. Како треба да играју двојица одбрамбених играча у завршници контранапада против тројице нападача?
14. Наведите 4 фазе у игрању контранапада?

15. Наведите почетне распореде у позиционом нападу и то у две линије:  
 \_\_\_\_\_ и у три линије:  
 \_\_\_\_\_ и нацртајте  
 по један пример.
16. Који су заједнички принципи свих напада против одбране "човек на човека"?
17. Које су добре стране напада *Пасинг гејм*?
18. Који су заједнички принципи свих напада против "зонских одбрана"?
19. Напади на агресивне одбране имају неколико заједничких принципа, односно редослед активности у нападу. Навести их?
20. Које одбране спадају у групу отворених одбрана, и навести њихове карактеристике?
21. Које одбране спадају у групу затворених одбрана, и навести њихове карактеристике?
22. Које су добре, а које слабе стране одбране "човек на човека"?
23. Која су основна правила одбране "човек на човека"?
24. Које су добре, а које слабе стране пресинга?
25. Које су добре, а које слабе стране зонске одбране?
26. Навести и нацртати почетне распореде зонске одбране?

Остало – из ове групе 1-2 питања

1. Напиши једначину спецификације успеха у кошарци:  
 P=
2. Шта означавају следеће скраћенице у једначини спецификације успеха у кошарци?  
 A - \_\_\_\_\_  
 M - \_\_\_\_\_  
 G - \_\_\_\_\_  
 O - \_\_\_\_\_  
 E - \_\_\_\_\_
3. Шта означавају следеће скраћенице у једначини спецификације успеха у кошарци?  
 Ф - \_\_\_\_\_  
 ТМ - \_\_\_\_\_  
 Ц - \_\_\_\_\_  
 С - \_\_\_\_\_  
 Е - \_\_\_\_\_
4. На основу већег броја антропометријских истраживања могу се издвојити четири антропометријска подфактора. Навести их?
5. Шта омогућава једначина спецификације успеха у кошарци (5)?
6. Који су главни циљеви енергетско-моторичке припреме (4)?
7. Једногодишњи циклус тренинга кошаркаша се дели на \_\_\_ периода. Навести их?
8. Припремни период се дели на \_\_\_ етапе (фазе). Навести их?
9. Шта је садржај рада у такмичарском периоду?
10. Навести факторе селекције младих кошаркаша?