

Студијски програм: Рекреација			
Врста и ниво студија: основне струковне студије			
Назив предмета: ЖЕНА И СПОРТ			
Наставник (за предавања): Јухас В. Ирина			
Статус предмета: изборни			
Број ЕСПБ: 4			
Услов: нема			
Циљ предмета			
Циљ предмета је да студентима представи потребна знања о феномену жена у спорту сагледаног мултидисциплинарно са историјским и научним чињеницама.			
Исход предмета			
Очекивани исход предмета је да студента оспособи да уочава и препознаје различитости и сличности између жена и мушкараца сагледане са историјског, морфо-функционалног, антропомоторичког, психолошког и социолошког аспекта, да повезује и примени стечена знања у спорту.			
Жељени исход учења је да студента оспособи да стечена знања пренесе у истраживачки простор.			
Садржај предмета			
<i>Теоријска настава</i>			
Историјат спорта жена, Специфичности морфолошких и функционалних карактеристика жена, Менструација и спортски тренинг, Трудноћа и спортски тренинг, Контрацепција и спортски тренинг, Специфичности моторичких способности жена, Специфичности спортског тренинга жена, Тренинг у условима повишене и снижене спољашње температуре и ваздушног притиска, Нутритивне потребе спортисткиња, Спортска тријада, Жена трећег доба и спорт, Остеопороза и физичко вежбање, Спорт у функцији психолошке добробити жене, Социолошки аспекти спорта жена, Етика и спорт жена, Улога жене у спортским организацијама, Спорт жена са инвалидитетом.			
Литература			
Drinkwater, B.L. (2000). Women in Sport. Volume VIII of the Encyclopedia of Sport Medicine. Blackwell Science			
"Жена и спорт“ Зборник радова Међународна научна конференција и II национални семинар, Београд, 2006.			
Физичка култура (2011), 65(Сапл. 1) – Тематски број: Жена и спорт			
Број часова активне наставе			Остали часови
Предавања: 2	Вежбе: 0	Други облици наставе:	
Студијски истраживачки рад:			
Методе извођења наставе: Теоријска предавања, видео прикази, дискусије, претраживање истраживачког простора			
Оцена знања (максимални број поена 100)			
Предиспитне обавезе	поена	Завршни испит	поена
активност у току предавања	10	писмени испит	50
практична настава		усмени испит	
колоквијум-и	40		