

Студијски програм: Рекреација			
Врста и ниво студија: основне струковне студије			
Назив предмета: АТЛЕТИКА			
Наставник (за предавања): Јухас В. Ирина, Јанковић Н. Ненад			
Наставник/сарадник (за вежбе): Јанковић Н. Ненад, Матић С. Милан			
Статус предмета: изборни			
Број ЕСПБ: 4			
Услов: нема			
Циљ предмета			
Циљ предмета Теорија и методика атлетике је да објасни основне елементе свих аспеката сложеног атлетског процеса, да омогући студенту стицање знања из атлетике како би се разумеле и схватиле законитости њене еволуције.			
Исход предмета			
Очекивани исход предмета је да студент <i>разуме</i> и <i>зна</i> да анализира проблем, направи решење и примени у атлетској теорији и пракси. Студент треба да <i>зна</i> да демонстрира рационалну технику у атлетским дисциплинама. <i>Жељени исход</i> предмета је да оспособи студента да зна да самосталано иновира (креира) у простору атлетике.			
Садржај предмета			
<i>Теоријска настава</i>			
Појам, предмет и циљ атлетике. Теоријске основе атлетских такмичења (еволуција и систематизација атлетских такмичења, атлетска правила). Теоријске основе атлетског тренинга. Спринт. Штафетно трчање. Трчање преко препона. Трчање на средњим, дугим и најдужим дистанцама. Трчање преко препрека. Крос. Скок у даљ. Троскок. Скок у вис. Скок с мотком. Бацање кугле. Бацање диска. Бацање кладива. Бацање копља. Вишебој.			
<i>Практична настава</i>			
Учење технике атлетских дисциплина: спринт, штафетно трчање, троскок, бацање кугле, бацање копља. Методолошке основе атлетског тренинга у трчању на средњим стазама и кросу.			
Литература			
Стефановић, Ђ., Јухас, И., Јанковић, Н. (2008). <i>Теорија и методика атлетике</i> . Београд: ФСФВ.			
Стефановић, Ђ., Јухас, И., Јанковић, Н. (2007). <i>Практикум атлетике</i> . Београд: ФСФВ.			
Стефановић, Ђ., Јухас, И., Јанковић, Н., Матић, М. (2011). <i>Атлетика – радна свеска</i> . Београд: ФСФВ			
Број часова активне наставе			Остали часови
Предавања:	Вежбе:	Други облици наставе:	
1	2		
Методе извођења наставе: Предавања (теоријска и практична), дискусије, практичан рад – индивидуално и у групама, видео анализе, демонстрације, анализа извођења појединих методских поступака учења технике и методике тренинга атлетских дисциплина			
Оцена знања (максимални број поена 100)			
Предиспитне обавезе	поена	Завршни испит	поена
активност у току предавања	5	писмени испит – атлетска правила	10
практикум	10	усмени испит	40
колоквијуми	35		