

Студијски програм: Рекреација			
Врста и ниво студија: основне струковне студије			
Назив предмета: <b>ОДБОЈКА</b>			
Наставник (за предавања): <b>Нешић П. Горан</b>			
Наставник/сарадник (за вежбе): <b>Нешић П. Горан, Сикимић М. Милан</b>			
Статус предмета: изборни			
Број ЕСПБ: 4			
Услов: нема			
<b>Циљ предмета:</b> Да се студенти упознају са основним карактеристикама одбојкашке игре, настанком, развојем и тренутним стањем у овој игри; правилима игре; структуром и садржајима одбојке; тренингу и такмичењима.			
<b>Исход предмета:</b> Сваки студент је оспособљен да преноси знања теорије и праксе из одбојке. Студент је у стању да демонстрира једноставне елементе технике и тактике, познаје основна правила одбојке, познаје базичне активности и садржаје, као и принципе тренинга у овој игри. Способан је да препозна одређене садржаје из одбојке, које може да примени у другим спортовима. Поред тога, најбољи студент је оспособљен да демонстрира варијанте основних техника и тактике.			
<b>Садржај предмета:</b>			
<i>Теоријска настава:</i> Историја одбојке; Правила одбојке; Спецификација успеха у одбојци; Основна техника и тактика одбојке; Основе кондиционе припреме у одбојци; Одбојкашки тренинг; Такмичење у одбојци.			
<i>Практична настава:</i> Основна техника и тактика; Кондициона припрема			
<b>Литература:</b>			
Нешић, Г. (2002). Основи антропомоторике. Стандард 2. Београд: Спортска академија.			
Стојановић, Т. Костић, Р. и Нешић, Г. (2005). <i>Одбојка</i> . Графид. Бања Лука: Факултет физичког васпитања и спорта.			
Стојановић, Т. Костић, Р. и Нешић, Г. (2010). <i>Одбојка - техника и тактика</i> . Каспер. Бања Лука: Факултет физичког васпитања и спорта.			
Стојановић, Т. Нешић, Г. и Каралић, Т. (2010). <i>Ефикасност такмичарске активности одбојкашица и одбојкаша на врхунским такмичењима</i> . Графопапир. Бања Лука: Факултет физичког васпитања и спорта.			
<b>Број часова активне наставе</b>			Остали часови
Предавања: 1	Вежбе: 2	Други облици наставе:	
<b>Методе извођења наставе:</b> Теоријска предавања; практична предавања			
<b>Оцена знања (максимални број поена 100)</b>			
<b>Предиспитне обавезе</b>	<b>поена</b>	<b>Завршни испит</b>	<b>поена</b>
активност у току предавања	<b>10</b>	писмени испит	<b>30</b>
практична настава	<b>10</b>	усмени испит	<b>20</b>
колоквијум-и	<b>20</b>		
семинар-и	<b>10</b>		