

Студијски програм: Рекреација			
Врста и ниво студија: основне струковне студије			
Назив предмета: ТЕОРИЈА И ПРАКСА РЕКРЕАЦИЈЕ 3 (има наставак)			
Наставник (за предавање): Митић Р. Душан, Стојиљковић Р. Станимир			
Наставник/сарадник (за вежбе): Пребег Ж. Горан			
Статус предмета: обавезни			
Број ЕСПБ: 5			
Услов: одслушан предмет Теорија и пракса рекреације 2			
Циљ предмета			
Циљ предмета је упознавање студента са могућностима формирања, организовања и финансирања клуба рекреације; припрема и реализација аеробик хепенинга као промотивне акције и детаљно изучавање пропозиција такмичења у спортском аеробику и фитнесу.			
Исход предмета: Студент је оспособљен да формира клуб рекреативаца; да овлада технологијом организације такмичења у спортском аеробику и фитнесу; да спроведе пропагандно-промотивну акцију вежбања ради здравља.			
Садржај предмета			
<i>Теоријска настава:</i>			
Формирање групе, установе и организације рекреације, организованост и финансирање рекреације, менаџмент фитнес клуба, аеробик фестивали- конвенције, спортски аеробик, избор мис фитнес			
<i>Практична настава:</i>			
Анализа правила такмичења у спортском аеробику и избору Мис фитнес			
Анализа, припрема и реализација Аеробик хепенинга. Разрађивање модела формирања и финансирања фитнес клуба			
Наставна пракса: Менаџмент Аеробик хепенинга и Групни фитнес програми у клубу			
Семинарски рад: Оснивање клуба рекреације			
Литература			
1. Митић Д: Рекреација, уџбеник на Факултету спорта и физичког васпитања у Београду, Београд 2001			
2. Стојиљковић, Станимир, Митић Душан., Мандарћ, Сања, Нешић, Дејан. Персонални фитнес, Факултет спорта и физичког васпитања Универзитета у Београду, 2012.			
3. Турчић, Војислав, Банићевић, Милош, Здравковић, Драган, Митић, Душан. Медицински правилник. Златибор: Специјална болница за болести штитасте жлезде и болести метаболизма, 2008.			
Број часова активне наставе			Остали часови
Предавања: 2	Вежбе: 2	Други облици наставе: Студијски истраживачки рад:	
Методe извођења наставе: Активна учешће студената у настави, који се унапред припремају за теоријске делове и активно разрађивање модела у практичним предавањима			
Оцена знања (максимални број поена 100)			
Предиспитне обавезе	поена	Завршни испит	поена
активност у току предавања	8	писмени испит	
практична настава	7	усмени испит	
колоквијум-и	10		
семинар-и	10		