

Студијски програм: Рекреација			
Врста и ниво студија: основне струковне студије			
Назив предмета: БОКС			
Наставник (за предавања): Ћирковић Р. Зоран			
Наставник/сарадник (за вежбе): Касум Д. Горан, Мудрић Р. Милош			
Статус предмета: изборни			
Број ЕСПБ: 4			
Услов: уписан пети семестар			
Циљ предмета			
Теоријско-методичко образовање из области бокса; практично овладавање основним стандардним техникама; развијање позитивног става према боксу кроз истицање васпитно образовних и практичних вредности бокса.			
Исход предмета			
Апсолвирањем предмета Бокс студенти овладавају знањима из историјата, правила суђења и организације бокса, као и способностима за демонстрирање основних техника бокса. Најуспешнији студенти стичу и методичку оспособљеност за организацију учења елементарних техника и коришћење специфичних вежби и метода тренинга из бокса у подручју других спортова.			
Садржај предмета:			
<i>Теоријска настава:</i> Предмет је подељен на три тематске целине:			
- историјат			
- техника и методика			
- такмичарска правила.			
<i>Практична настава</i>			
- Учење основних техника бокса,			
- Праћење такмичења, тренинга и припрема врхунских такмичара и екипа,			
- Праћење семинара и тематских предавања.			
Литература:			
Ћирковић, З., Јовановић, С. и Касум, Г. (2010). Борење. Београд: Универзитет у Београду Факултет спорта и физичког васпитања.			
Ћирковић, З. (2006). Теорија борења. Београд: Универзитет у Београду ФСФВ.			
Број часова активне наставе			Остали часови
Предавања: 1	Вежбе: 2	Други облици наставе: Студијски истраживачки рад:	
Методе извођења наставе: Теоријска предавања, практична предавања, вежбе, праћење тренинга и такмичења у боксу, реализација појединих методских јединица од стране студената.			
Оцена знања (максимални број поена 100)			
Предиспитне обавезе	поена	Завршни испит	поена
активност у току предавања	5	писмени испит	30
практична настава	5	усмени испит	
колоквијум-и	60		
семинар-и			