

Студијски програм: Рекреација			
Врста и ниво студија: основне струковне студије			
Назив предмета: <b>КОРЕКТИВНА ГИМНАСТИКА</b>			
Наставник (за предавање): <b>Илић Б. Дејан</b>			
Наставник/сарадник (за вежбе): <b>Илић Б. Дејан</b>			
Статус предмета: изборни			
Број ЕСПБ: 4			
Услов: нема			
<b>Циљ предмета</b>			
Циљ предмета је едукација студената у сврху стицања основних, као и посебних теоријских и практичних знања из области корективне гимнастике. Едукација подразумева упознавање студената са техникама и методама превенције, детекције и корекције, како би применили покрет (вежбу), у циљу превенције, отклањања постуралних поремећаја код деце, омладине и одраслих.			
<b>Исход предмета:</b> Савладавањем програмског садржаја, очекује се да студент овлада стручном терминологијом основних, допунских и изведених положаја и покрета појединих сегмената локомоторног апарата у тим положајима, методама мерења и оцењивања постуралног статуса и статуса стопала, да познаје телесне деформитете и примени корективне вежбе у циљу отклањања истих, као и да теоријски и практично буде оспособљен за реализацију корективних третмана у непосредној стручној пракси у области рекреације, уз могућност сарадње са физијатрима.			
<b>Садржај предмета</b>			
<i>Теоријска настава</i> обухвата дефинисање појма корективна гимнастика, њен развој кроз историју до данас, као и примену покрета у циљу очувања, поправљања и унапређења здравља. Упознавање студената са принципима, средствима и методама корективне гимнастике. Процену телесног статуса и статуса стопала, стицању знања о телесним деформитетима, њиховој етиологији, патолошким и анатомским променама, начину превенције и корекције и оспособљавању за рад како на профилакси, тако и корекцији телесних деформитета деце и омладине.			
<i>Практична настава</i> обухвата кинезиолошку анализу покрета појединих сегмената локомоторног апарата посматрано кроз све равни, савладавање метода мерења и оцењивање постуралног статуса и статуса стопала, као и примену покрета у циљу превенције и корекције телесних деформитета.			
<b>Литература</b>			
1. Радисављевић, М. (2001): Корективна гимнастика са основама кинезитерапије. Виша школа за спортске тренере, Београд.			
2. Котуровић, Љ., Јеричевић, Д. (1976): Корективна гимнастика. НИП "Спортска књига", Београд.			
3. Косинац, З. (2005): Кинезитерапија сузава за кретање. Удружење за спорт и рекреацију деце и младежи град Сплита, Сплит.			
4. Богдановић З.(2010): Корективна гимнастика- Интерпринт Крагујевац,Н.Пазар.			
5. Илић, Д. (2012): Корективна гимнастика. Практикум. Београд: Факултет спорта и физичког васпитања.			
<b>Број часова активне наставе</b>			Остали часови
Предавања: 1	Вежбе: 2	Други облици наставе:	
<b>Методе извођења наставе:</b> Интерактивна теоријска и практична предавања, мултимедијалне пројекције, практично вежбање и попуњавање Практикума.			
<b>Оцена знања (максимални број поена 100)</b>			
<b>Предиспитне обавезе</b>	<b>поена</b>	<b>Завршни испит</b>	<b>поена</b>
активност у току предавања	<b>10</b>	писмени испит	<b>30</b>
практична настава	<b>15</b>	усмени испит	<b>5</b>
колоквијум-и		практичан испит	<b>30</b>
практикум	<b>10</b>		