

Студијски програм: Рекреација			
Врста и ниво студија: основне струковне студије			
Назив предмета: СКИЈАЊЕ			
Наставник (за предавања): Ропрет Ј. Роберт			
Наставник/сарадник (за вежбе): Ропрет Ј. Роберт			
Статус предмета: изборни			
Број ЕСПБ: 4			
Услов: нема			
Циљ предмета			
Прикупљање и систематизација знања неопходних за разумевање механике и технике кретања у скијању, оспособљавање за личну примену знања и вештина, мера и поступака за личну безбедност и безбедност учесника програма боравка у зимском спортско-рекреативном центру.			
Исход предмета			
Исход предмета је лична организациона, безбедносна и техничка компетентност која се огледа у овладаности теоријским и практичним знањима и вештинама (технике скијања), компетентност за организацију и реализацију програма боравка у зимском спортско-рекреативном центру, примену мера и поступака безбедности.			
Садржај предмета			
<i>Теоријска настава</i>			
Аспекти скијања, опрема за скијање, закони механике значајни за скијање, биомеханика скијања, технике и варијанте техника, ризици и управљање ризицима у скијању, безбедност и правила понашања, организација програма боравка.			
<i>Практична настава:</i>			
Учење и усавршавање личне технике и варијанти техника у скијању. Приказ организације рада.			
Практична примена мера безбедности и правила понашања.			
Програм обухвата једну спортску грану- алпско скијање, уз приказ сноуборда и трчања на скијама.			
Такође, у оквиру програмских садржаја, реализују се прикази програма анимације током боравка на зимовању.			
Литература			
Илић Б. (1988): Смучање. НИПРО Партизан, Београд			
Смучарски савез Србије (2004): Материјал за стицање звања инструктора. Смучарски савез			
Илић Б., Ропрет Р., Илић М. (2011): Виртуално алпско скијање. ФСФВ. Београд			
Број часова активне наставе			Остали часови
Предавања: 1	Вежбе: 2	Други облици наставе: Студијски истраживачки рад:	
Методе извођења наставе			
Теоријска и практична предавања, мултимедијалне презентације			
Оцена знања (максимални број поена 100)			
Предиспитне обавезе	Поена	Завршни испит	поена
активност у току предавања	5	практични испит	16
практична настава	10	писмени испит	44
практични колоквијум	15	усмени испит	10
семинар-и			