

| | | | | |
|---|-------------|-----------------------|-----------------------------|--------------------|
| Студијски програм: Рекреација | | | | |
| Врста и ниво студија: основне струковне студије | | | | |
| Назив предмета: СПОРТСКА ГИМНАСТИКА | | | | |
| Наставник (за предавања): Вукашиновић М. Владан | | | | |
| Наставник/сарадник (за вежбе): Грбовић В. Миљан; Дабовић Р. Милинко; Коцић З. Соња | | | | |
| Статус предмета: изборни | | | | |
| Број ЕСПБ: 4 | | | | |
| Услов: Положени испити из предмета Антропомоторика, Биомеханика | | | | |
| Циљ предмета је упознавање студената са савременим достигнућима и карактеристикама спортске гимнастике као врхунског спорта; стицање знања и умења о могућностима примене садржаја гимнастике као средства опште припреме у спортском тренингу других спортова. | | | | |
| Исход предмета. Оспособљеност студента за адекватно и функционално реализовање: | | | | |
| - основног програма спортске гимнастике – „општих гимнастичких“ садржаја, применљивих у свим спортским гранама и активностима; | | | | |
| - специфичних садржаја из спортске гимнастике, као садржаја применљивих у кондиционим, допунским адржајима у другим спортским дисциплинама;: | | | | |
| - карактеристика које спортску гимнастику дефинишу као базичан спорт. | | | | |
| Садржај предмета | | | | |
| <i>Теоријска настава:</i> | | | | |
| Увод и систематика, настанак и развој спортске гимнастике, терминологија, класификација, техника, карактеристике вежбања и разлике с обзиром на пол; методика учења; био-психо-социјалне карактеристике, моторичке способности и вештине и спортска гимнастика; Спортска гимнастика и физичко васпитање (вежбе на справама), Спортска гимнастика у другим спортовима, Спортска гимнастика у тренингу најмлађих спортиста, идентификација талената, основе тренинга, такмичења, сале и справе, правила. Резултати истраживања. | | | | |
| <i>Практична настава:</i> | | | | |
| Вежбе из акробатике, прескока, као и на појединим справама, вежбе применљиве у кондиционим полигонима, полигонима окретности, комбинације вежби. | | | | |
| Литература | | | | |
| Петровић, Ј. и сарадници (1995): Спортска гимнастика I и II, ФСФВ, уџбеник | | | | |
| Радојевић, Ј (1992): Вежбе на справама и тлу за ученице основне школе, Нип „Партизан“, Радојевић, Вукашиновић, Грбовић, Дабовић: Вежбе на справама – додатак основном уџбенику (2003); | | | | |
| Практикуми из Основа дечијег спорта (2007) и Вежби на справама (2007) | | | | |
| Број часова активне наставе | | | | Остали часови 3 |
| Предавања: 1 | Вежбе: 2 | Други облици наставе: | Студијски истраживачки рад: | |
| Методе извођења наставе: | | | | |
| предавања, практична настава и вежбе, са учешћем студената у реализовању практичне наставе | | | | |
| Оцена знања (максимални број поена 100) | | | | |
| Предиспитне обавезе | | поена | Завршни испит | поена |
| активност у току предавања | | 5 | практичан испит | 15 |
| активност у току практичне наставе | | 15 | писмени испит | 35 |
| колоквијуми | | 25 | | |
| семинарски рад | | 5 | | |