

Студијски програм: Рекреација			
Врста и ниво студија: основне струковне студије			
Назив предмета: РИТМИЧКА ГИМНАСТИКА			
Наставник (за предавања): Вукашиновић М. Владан			
Наставник/сарадник (за вежбе): Московљевић Т. Лидија			
Статус предмета: изборни			
Број ЕСПБ: 4			
Услов: нема			
Циљ предмета			
Да се студентима, кроз теоријска и практична предавања, презентује одговарајући ниво знања и умења из ритмичке гимнастике како би, изузетно богатство садржаја, као вид телесног вежбања, реализовали у рекреативном вежбању са различитим узрасним групама.			
Исход предмета			
Да студенти буду оспособљени да стеченим знањима и умењима компетентно реализују и примене вежбе из РГ и тиме утичу на побољшање опште моторике деце и младих спортиста.			
Садржај предмета			
<i>Теоријска настава:</i> Појам и садржај предмета. Организација и начин одржавања наставе и начин полагања испита. Литература. Развој ритмичке гимнастике као средства у области васпитања. Развој ритмичке гимнастике као спортске гране. Класификација и основна техника вежби без и са реквизитима (вијача, обруч, лопта). Терминологија и методика учења вежби без и са реквизитима. Основни принципи компоновања индивидуалних и групних састава.			
<i>Практична настава:</i> Техника извођења и методика учења вежби без реквизита (просте и сложене вежбе). Техника извођења и методика учења вежби са реквизитима (вијача, обруч, лопта). Самосталан рад на повезивању појединачних вежби у краће и дуже ритмичке целине.			
Литература			
Радисављевић, Л. (1992). Ритмичко-спортска гимнастика. ФФК, Београд			
Радисављевић, Л. (1995). Ритмичко-спортска гимнастика у школи, ФФК, Београд.			
Радисављевић, Л. и Московљевић, Л. (2011). Основе ритмике у: Б.Јевтић, Ј.Радојевић, И.Јухас, Р.Ропрет (ур.), Дечији спорт-од праксе до академске области, 393-407, Факултет спорта и физичког васпитања, Београд.			
Број часова активне наставе			Остали часови
Предавања:	Вежбе:	Други облици наставе:	
1	2		
Методe извођења наставе: Теоријска и практична предавања, колоквијуми, семинарски радови, консултације			
Оцена знања (максимални број поена 100)			
Предиспитне обавезе	поена	Завршни испит	поена
активност у току предавања	5	писмени испит	40
практична настава	10	усмени испит	
колоквијум-и	30	
семинар-и	15		