

Студијски програм: Рекреација				
Врста и ниво студија: основне струковне студије				
Назив предмета: РУКОМЕТ				
Наставник (за предавања): Гардашевић Ђ. Бранко, Валдевит Ј. Зоран				
Наставник/сарадник (за вежбе): Валдевит Ј. Зоран				
Статус предмета: изборни				
Број ЕСПБ: 4				
Услов: Нема				
Циљ предмета је да се студенти упознају са основним карактеристикама рукомета: појавом, развојем и тренутним стањем у овој спортској игри; правилима игре; структуром и садржајима рукомета; начином тренинга и врстом такмичења.				
Исход предмета Сваки студент је оспособљен да преноси знања теорије и праксе из рукомета. Студент је у стању да демонстрира једноставне елементе технике и тактике, познаје основна правила игаре, познаје основне активности и садржаје, као и принципе тренажног процеса у рукомету. Способан је да препозна одређене садржаје из рукомета које може да примени у другим спортским гранама и спортској рекреацији. Поред тога, најбољи студент је оспособљен да демонстрира варијанте основних техника и тактике.				
Садржај предмета <i>Теоријска настава:</i> Историја рукомета; Правила игре; Основна техника и тактика рукомета; Основе физичке припреме у рукомету; Тренинг и такмичење у рукомету. <i>Практична настава:</i> Основна техника и тактика; Физичка припрема.				
Литература Гардашевић, Б. (2012): <i>Развој рукомета у Србији</i> . Београд. ФСФВ Гардашевић, Б., Валдевит, З. (2012): <i>Практикум теорија и методика рукомета</i> . Београд. ФСФВ Томљановић, Б., Малић, З. (1982): <i>Рукомет теорија и пракса</i> . „Спортска трибина“. Загреб.				
Број часова активне наставе				Остали часови
Предавања: 1	Вежбе: 2	Други облици наставе:	Студијски истраживачки рад:	
Методе извођења наставе: Теоријска предавања; практична предавања				
Оцена знања (максимални број поена 100)				
Предиспитне обавезе	поена	Завршни испит	поена	
активност у току предавања	10	практични испит		
практична настава	15	усмени испит	45	
семинар-и	20			
колоквијуми	10			