

Студијски програм: Рекреација			
Врста и ниво студија: основне струковне студије			
Назив предмета: ТЕНИС			
Наставник (за предавања): Стојиљковић Р. Станимир			
Наставник/сарадник (за вежбе): Мрдаковић Д. Владимир			
Статус предмета: изборни			
Број ЕСПБ: 4			
Услов: Нема			
Циљ предмета			
Циљ предмета Теорија и методика тениса је да објасни основне елементе свих аспеката тениске игре, да омогући студенту стицање знања из тениса како би се разумеле и схватиле законитости развоја ове сложене спортске дисциплине.			
Исход предмета			
Очекивани исход предмета је да студент разуме и зна да анализира проблем, направи и примени решење у тениској теорији и пракси. Студент треба да зна да демонстрира рационалну технику удараца у тенису. Жељени исход предмета је да оспособи студента да самостално креира у простору тениса. На тај начин студент остварује целину знања у области физичког васпитања и спорта.			
Садржај предмета			
<i>Теоријска настава.</i> Појам, предмет и циљ тениса. Теоријске основе тениса (историјат тениса - еволуција тениске игре, тениска правила). Техника тениса: форхенд (равни, спин, слајс), бекхенд (равни, слајс), сервис, волеј. Тактика у тенису. Физичка припрема тенисера. Примена тениса у рекреацији.			
<i>Практична настава:</i> Учење технике основних удараца у тенису: форхенд, бекхенд, сервис, волеј. Методика обучавања основних удараца у тенису			
Литература			
Браун, Џ. (2011). Тенис, кораци до успеха. Београд: Дата статус.			
Мекинро, П., Бодо, П. (2009). Тенис за неупућене. Београд: Микро књига.			
Број часова активне наставе			Остали часови
Предавања: 1	Вежбе: 2	Други облици наставе: Студијски истраживачки рад:	
Методе извођења наставе:			
Предавања (теоријска и практична), дискусије, вежбе – индивидуално и у групама, видео анализе, демонстрације, анализа извођења појединих методских поступака учења технике и методике тренинга у тенису.			
Оцена знања (максимални број поена 100)			
Предиспитне обавезе	поена	Завршни испит	поена
активност у току предавања	10	писмени испит - тениска правила	10
колоквијуми	30	усмени испит	50