

Студијски програм: Рекреација			
Врста и ниво студија: основне струковне студије			
Назив предмета: ВЕСЛАЊЕ			
Наставник (за предавања): Митровић Н. Дарко			
Наставник/сарадник (за вежбе): Рајковић М. Жељко			
Статус предмета: изборни			
Број ЕСПБ: 4			
Услов: Нема			
Циљ предмета			
Основни циљ предмета је да студенти стекну основна знања из области веслачких спортова, на основу којих могу да реализују допунске тренинге у свом основном спорту, као и да реализују рекреативне активности, користећи водене ресурсе средине у којој раде и њима одговарајуће врсте чамаца.			
Исход предмета			
Очекивани исход је да студенти могу да примене знања из области веслачких спортова као допунске активности тренинга у њиховом основном спорту кроз коришћење веслачких тренажера у дијагностици и дозирању тренинга, као и кроз коришћење веслања као средства у реализацији рекреативних активности за кориснике свих узраста, као и у раду са почетницима у спортским клубовима веслачких спортова.			
Садржај предмета			
<i>Теоријска настава:</i>			
Историјски развој веслања, правила такмичарског веслања, веслачке технике, методика обучавања веслачких техника, фактори успешности у веслању, карактеристике водених површина, правила понашања на води.			
<i>Практична настава:</i>			
Техника и методика веслања у веслачким спортовима, тренажери у веслању и њихово коришћење, правила понашања на води, организација часа.			
Литература			
Митровић Д. (2003): Веслање, скрипте, Европски центар за мир и развој Уједињених нација, Међународни Факултет за Спорт, Универзитета у Бања Луци, Београд.			
Група аутора (2009): Правилник о одржавању Првенстава Србије у кајаку и кануу на мирним водама, Кајакашки Савез Србије, Београд.			
Група аутора (2002): Правилник такмичења у веслању, Веслачки Савез Србије, Београд.			
Група аутора (2010): Правилник о одржавању Рафтинг такмичења Рафтинг Савеза Србије, Рафтинг Савез Србије, Београд.			
Graeme A. (2002): Splavarenje Rafting, Znanje d.d., Zagreb.			
Број часова активне наставе			Остали часови
Предавања: 1	Вежбе: 2	Други облици наставе:	
Студијски истраживачки рад:			
Методе извођења наставе: Теоријска предавања, практична предавања.			
Оцена знања (максимални број поена 100)			
Предиспитне обавезе	поена	Завршни испит	поена
активност у току предавања	10	писмени испит	40
практична настава	20	усмени испит	/
колоквијум-и	30	
семинар-и			