

Студијски програм: Спорт				
Врста и ниво студија: основне струковне студије				
Назив предмета: ФИЗИОЛОГИЈА ФИЗИЧКЕ АКТИВНОСТИ				
Наставник (за предавања): Илић Ж. Владимир				
Наставник/сарадник (за вежбе): Ђурић Б. Бранка				
Статус предмета: обавезни				
Број ЕСПБ: 7				
Услов: нема				
<p>Циљ предмета је да се студенти упознају са физиолошким процесима који се одвијају у организму при разноврсним интензитетима и врстама спортске активности. Да се упознају са тестовима за процењивање физичке радне способности. Да на основу усвојених теоретских и практичних информација и знања могу адекватно да осмисле тренажни процес, како за спортисте тако и за особе које се рекреативно баве физичким активностима.</p>				
<p>Исход предмета Студент који је успешно савладао програм из овог предмета би требало да познаје функционисање појединих система који су доминантни у току физичке активности, првенствено кардиоваскуларног, дисајног и локомоторног система. Да разуме узајамну повезаност интензитета оптерећења приликом спортске активности као и реаговања појединих органских система. Потребно је да студент савлада тестове који се примењују у току тренажног процеса и да је на основу резултата тестова кадар да прати утицај тренажног процеса на радну способност.</p>				
<p>Садржај предмета <i>Теоријска настава</i> Реаговања појединих органских система у току разноврсних физичких активности: 1. телесне течности, 2. бубрези, 3. крв, 4. срчано-судовни систем, 5. дисајни систем, 6. мишићни систем, 7. нервни систем, 8. енергетски процеси, 9. физичка радна способност, 10. Терморегулација. <i>Практична настава</i> Праћење промена кардио-респираторних параметара у току рада и опоравка, 2. Даглас-Халдане-ов метод за одређивање утрошка кисеоника, 3. Потреба у кисеонику у току рада са и без стабилног стања, 4. Тестови за процену максималног утрошка кисеоника: Астрандов и ПВЦ тест, 5. Динамометрија.</p>				
<p>Литература</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Николић, З. (2003): Физиологија физичке активности. ФВФС, Београд 2. Илић, Н. (2006): Физиологија спорта - за студенте Високе школе за спортске тренере, СИА, Београд 3. Илић, Н. (2008): Практикум из физиологије. СЗГР ``Јоксимовић``, Београд 4. Гајтон, АС. (2003): Медицинска физиологија. Савремена администрација, Београд 5. Wilmore, JH., Costill, DH., and Kenney WL. Physiology of sport and exercise. 4th ed., Human Kinetics, Champaign, USA 				
Број часова активне наставе				Остали часови
Предавања: 3	Вежбе: 2	Други облици наставе:	Студијски истраживачки рад:	
<p>Методе извођења наставе: Излагање наставника о темама из наставног плана, коментар, резиме и дискусија; Презентација семинарског рада или излагање студента на задату тему: дискусија и коментар; Мерење физиолошких параметара у току рада; тестови.</p>				
Оцена знања (максимални број поена 100)				
Предиспитне обавезе	поена	Завршни испит	поена	
активност у току предавања	5	писмени испит	40	
практична настава	15	усмени испит		
колоквијум-и	30		
семинар-и	10			