

Студијски програм: Спорт			
Врста и ниво студија: основне струковне студије			
Назив предмета: <b>СПОРТ ЗА СВЕ</b>			
Наставник (за предавања): <b>Митић Р. Душан, Стојиљковић Р. Станимир</b>			
Наставник/сарадник (за вежбе): <b>Пребег Ж. Горан</b>			
Статус предмета: изборни			
Број ЕСПБ: 4			
Услов: нема			
<b>Циљ предмета</b>			
Циљ предмета је да студенти добију информације о рекреацији која треба да задовољи опште био-психо-социјалне потребе грађана за кретањем, игром и дружењем у циљу освежења, ојачавања и неговању здравог начина живота, како би у каснијем професионалном раду могли да дају допринос реализацији програма покрета Спорта за све на основу законитости које владају у свету фитнеса на начин који је примерен анимације рекреативних активности.			
<b>Исход предмета</b>			
Очекује се да сваки студент зна да уочава и анализира био-психо-социјалне потребе грађана за кретањем, игром и дружењем у циљу освежења, ојачавања и неговању здравог начина живота; требало би да може да се укључе у систем организовања и организацију и реализацију активности и садржаје покрета Спорта за све; да знају начине и моделе организовања система друштвеног и стручног организовања и финансирања у области рекреације; да знају узрочно-последичну везе биолошког узраста, психолошког развоја, социјалног окружења и врсте оптерећења на повезаност интересовања и потреба рекреације појединих категорија грађана; познавање значаја, законитости и могућности пропаганде рекреативних активности; да најбољи знају услове и начин реализације тестирања физичких способности у рекреацији.			
<b>Садржај предмета</b>			
<i>Теоријска настава</i>			
Значај и могућности примене дозиране физичке активности у функцији побољшања физичке радне способности и формирања здравих стилова живота. Искуства организованости Спорта за све у свету и код нас за поједине категорије грађана. Модели реализације рекреативних програма за ученике, запослене, грађане, инвалиде, пензионере, жене и сл.			
<i>Практична настава</i>			
Прикази примене спортова, спортских игара и садржаја у циљу рекреације. Мини школа тениса као рекреативне активности. Спровођење и анализа анкете „Ангажованост у рекреацији“			
<b>Литература</b>			
1. Митић Д: Рекреација, уџбеник на Факултету спорта и физичког васпитања у Београду, Београд 2001.			
2. Митић, Д. Програмске основе спорта за све Србије. Саветовање „Спорт за све као основа демократских промена у спорт Србије и Црне Горе“, тема, Нови Бечеј 3-5. марта 2006			
3. Стојиљковић С, Митић Д, Мандарић С, Нешић Д. Персонални фитнес, Факултет спорта и физичког васпитања Универзитета у Београду, 2012.			
<b>Број часова активне наставе</b>			Остали часови
Предавања:	Вежбе:	Други облици наставе:	
2	1		Студијски истраживачки рад:
<b>Методе извођења наставе:</b> На теорији фронтални рад са задавањем тематских целина о којима се дискутује у току наставе. На вежбама се кроз приказе садржаја анализирају дometи и указује на могућности даљег разрађивања и примене у пракси			
<b>Оцена знања (максимални број поена 100)</b>			
<b>Предиспитне обавезе</b>	<b>поена</b>	<b>Завршни испит</b>	<b>поена</b>
активност у току предавања	<b>15</b>	писмени испит	
практична настава	<b>15</b>	усмени испит	<b>50</b>
колоквијум-и	<b>10</b>		
семинар-и	<b>10</b>		