

Студијски програм: Спорт			
Врста и ниво студија: основне струковне студије			
Назив предмета: ПСИХОЛОГИЈА СПОРТА			
Наставник (за предавања): Лазаревић А. Душанка, Орлић М. Ана			
Статус предмета: обавезни			
Број ЕСПБ: 4			
Услов: положен испит из предмета Психологија			
Циљ предмета: Циљ наставе предмета Психологија спорта је да студенти стекну потребна знања и вештине за успешно сусретање са проблемима психолошке врсте у њиховом будућем раду, односно да се оспособе за примену психологије у непосредном свакодневном раду са спортистима, за самостално коришћење извора информација за долажење до релевантних сазнања у области психологије спорта, као и за успешну сарадњу са примењеним спортским психологом.			
Исход предмета 1. Студент ће да у различитим видовима спортске активности моћи да идентификује релевантне психолошке факторе и одговори на питања праксе користећи психолошка знања и вештине; 2. Студент ће бити спреман да самостално користи изворе информација за долажење до релевантних сазнања у области психологије спорта; 3. Студент ће показати разумевање принципа и начина рада примењеног психолога спорта.			
Садржај предмета <i>Теоријска настава</i> Увод у проблеме психологије спорта: значај, предмет и гране психологије спорта; научни и етички принципи и поступци у раду спортског психолога; Фактори спортске успешности; Личност и спорт; Приступ и технике истраживања личности у контексту спорта и физичког вежбања; Способности и спорт; Спорт и развојни периоди; Развој самопоимања кроз спорт и физичко вежбање; Даровитост и таленти у спорту; Психолошка стања спортисте; Емоционална стања; Оптимизација емоционалног стања; Замор; Изузетна стања код спортисте; Пажња у спорту; карактеристике, типови, узроци ометања пажње; Психолошки принципи планирања и одређивања циљева; Мотивација у спорту; Психолошка припрема спортиста; психолошки приступ тренера у комуникацији са спортистима; Социјално-психолошки аспекти спортске активности; спортска група-структура, процеси и кохезивност; вођство у спортској групи; Публика и спорт.			
Литература Основна литература: 1. Лазаревић, Ј. (2001). Психолошке основе физичке културе. Београд: Виша школа за спортске тренере (94-102; 154-190). 2. Лазаревић, Ј. (2003). Психолошка припрема спортисте. Београд: Виша школа за спортске тренере (22-41; 52-58; 69-76; 118-145). 3. Тубић, Т. (2010). Психологија и спорт. Бачки Петровац: АДШ. „Култура“ (13-37; 74-94; 135-178; 192-203). Шира литература: 1. Орлик, Т. (1999). Ментални тренинг за спорташе. Загреб: Гопал. (за семинарске радове)			
Број часова активне наставе			Остали часови
Предавања: 2	Вежбе: 0	Други облици наставе: Студијски истраживачки рад:	
Методе извођења наставе Предавања праћена видео презентацијама, интерактивна настава, консултативни рад са студентима.			
Оцена знања (максимални број поена 100)			
Предиспитне обавезе	Поена	Завршни испит	Поена
активност у току предавања	10	писмени испит	
практична настава		усмени испит	50
колоквијум-и	30		
семинар-и	10		