

Студијски програм/студијски програми : Физичко васпитање и спорт			
Врста и ниво студија: Основне академске студије			
Назив предмета: ТЕОРИЈА СПОРТСКОГ ТРЕНИНГА			
Наставник (за предавања): Копривица Ј. Владимир			
Наставник/сарадник (за вежбе): Копривица Ј. Владимир			
Статус предмета: обавезни			
Број ЕСПБ: 5			
Услов:			
Циљ предмета			
Стицање знања о систему спортске припреме, управљању тим системом, као и стицање знања о објективним закономерностима тренажне и такмичарске активности			
Исход предмета			
Очекивани исход учења је да сваки студент има основна знања о систему спортске припреме и такмичења спортиста и да може управљати тим системом. Жељени исход учења је да најбољи студенти, поред знања, разумеју сву сложеност и променљивост система спортске припреме и такмичења у пракси и да су способни да се прилагоде тим променама избором најрационалнијих решења.			
Садржај предмета			
<i>Теоријска настава</i>			
Увод у теорију спортског тренинга, Закономерности спортског тренинга, Врсте припреме спортиста, Методе, средства и оптерећења у спортском тренингу, Периодизација спортског тренинга, Управљање процесом спортског тренинга, Основе теорије и методике тренинга и такмичења младих спортиста, Посебни проблеми у припреми спортиста			
<i>Практична настава: Вежбе, Други облици наставе, Студијски истраживачки рад</i>			
Појединачни тренинг (структура, садржај, организација, конспект), Анализа појединачних тренинга различитог типа, Оперативни, текући и перспективни планови тренинга, Евиденција тренинга, Семинарски радови и изабране теме			
Литература			
Основна:			
1. Копривица, В. (2013). Теорија спортског тренинга. Београд: СИА.			
Допунска:			
1. Бомпа, Т. (2006). Теорија и методологија тренинга. Загреб: Гопал.			
2. Фратрић, Ф. (2006). Теорија и методика спортског тренинга. Нови Сад: Покрајински завод за спорт.			
3. Малацко, Ј. (2000). Основи спортског тренинга. Нови Сад: СИА.			
4. Матвеев, Л.П. (2001). Общая теория спорта и ее прикладные аспекты. Москва: Известия.			
5. Платонов, В.Н. (2004). Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Киев. Олимпийская литература.			
6. Schnabel, G., Harre, H.D., Krug, J. (2011). Trainingslehre – Leistung, Training, Wettkampf. Achen: Meyer&Meyer Verlag.			
7. Желясков, Ц. (1998). Основи на спортната тренировка. София: НСА Пресс.			
Број часова активне наставе			Остали часови
Предавања: 3	Вежбе: 1	Други облици наставе: Студијски истраживачки рад:	
Метод извођења наставе			
Метод живе речи (усменог излагања), метод демонстрације, метод анализе садржаја			
Оцена знања (максимални број поена 100)			
Предиспитне обавезе	поена	Завршни испит	поена
активност у току предавања	10	писмени испит	-
практична настава	-	усмени испит	70
колоквијум-и	10	
семинар-и	10		