

| | | | |
|---|--------------|--|--------------------|
| Студијски програм: Спорт | | | |
| Врста и ниво студија: основне струковне студије | | | |
| Назив предмета: ТЕОРИЈА И ПРАКСА СПОРТСКЕ ГРАНЕ 2 (наставак) | | | |
| Наставник (за предавања): Стефановић Љ. Ђорђе, Јевтић Н. Бранислав, Јоцић Ј. Драган, Ћирковић М. Зоран, Каралејић С. Миливоје, Јаковљевић Т. Саша, Нешић П. Горан, Јанковић Р. Александар, Гардашевић Ђ. Бранко, Наставник/сарадник (за вежбе): Грбовић В. Миљан, Мудрић Р. Милош, Марковић М. Милош, Сикимић М. Милан, Братуша Ф. Зоран, Леонтијевић Ј. Бојан, Валдевит Ј. Зоран, Ранисављевић М. Игор | | | |
| Статус предмета: обавезни | | | |
| Број ЕСПБ: 7 | | | |
| Услов: Одслушан предмет Теорија и пракса спортске гране 1 | | | |
| Циљ предмета је да студенти стекну знања о: основама техничко – тактичке припреме и основама планирања и програмирања тренинга. | | | |
| Исход предмета Сваки студент је стекао способност за: техничко – тактичке припреме, те основа планирања и програмирања тренинга. Оспособљен је да примењује знања из ових подручја у пракси. То значи да: спроводи тренинге техничко – тактичке припреме, планира и програмира одређене нивое и врсте тренинга. Поред тога, најбољи студент је оспособљен да ради у овим подручјима са спортистима свих субсениорских узраста и сениора нижих нивоа квалитета. | | | |
| Садржај предмета <i>Теоријска настава</i> Основе техничко – тактичка припрема; Основе планирања и програмирања тренинга. <i>Практична настава</i> Техничко – тактичка припрема | | | |
| Литература Каралејић, М., Јаковљевић, С. (2008): Теорија и методика кошарке. Београд: ФСФВ; Алексић, В., Јанковић, А. (2006): Фудбал – историја-теорија-методика. Београд: ФСФВ; Радојевић, Ј., Вукашиновић, В., Грбовић, М. И Дабовић, М. (2011). Теорија и методика спортске гимнастике – 2. Део. Београд: ФСФВ; Стефановић, Ђ., Јухас, И., Јанковић, Н. (2008). Теорија и методика атлетике. Београд: ФСФВ; Ћирковић, З., Јовановић, С., Касум, Г. (2010): Борења. Београд: Универзитет у Београду ФСФ; Илић Б., Ропрет Р., Илић М. (2011): Виртуално алпско скијање. Београд: ФСФВ; Стојановић, Т. Костић, Р. и Нешић, Г. (2010). Одбојка - техника и тактика. Каспер. Бања Лука: Факултет физичког васпитања и спорта; Петровић, Ј. и сарадници (1995): Спортска гимнастика 1 и 2. Београд: ФСФВ; Стојановић, Т., Костић, Р. и Нешић, Г. (2005). Одбојка. Бања Лука: Факултет физичког васпитања и спорта; Јевтић, Б. (2008) “Увод у спортско пливање”, скрипта; Томљановић, В., Малић, З. (1982): Рукомет – теорија и пракса, „Спортска трибина“, Загреб; Радисаљевић, Л.(1992):Ритмичко-спортска; гимнастика,ФФК,Београд; Илић Б. (1988): Смучање. НИПРО Партизан, Београд; Стефановић, Ђ. (2006). Теорија и пракса спортског тренинга. Београд: Факултет спорта и физичког васпитања.; Жељасков, Ц. (2004). Кондициони тренинг врхунских спортиста. Београд: Спортска академија; Ћирковић, З., Јовановић,С.(2002): Борења бокс - карате.; ФФК, Београд; Поповић, С.(1985): Тајне јудоа, Сава Мунђан, Бела Црква; Ћирковић, З., Касум, Г. (2000): Рвање грчко-римским стилем, Јудо магазин, Београд; Митровић, Д.(2003): Веслање, скрипта, ФСФВ, Београд. | | | |
| Број часова активне наставе | | | Остали часови 8 |
| Предавања: 2 | Вежбе: 3 | Други облици наставе: Студијски истражи. рад: | |
| Методe извођења наставе Теоријска предавања; практична предавања | | | |
| Оцена знања (максимални број поена 100) Додају се поени пренети из трећег семестра | | | |
| Предиспитне обавезе | поена | Завршни испит | поена |
| активност у току предавања | 5 | практични део испита | 10 |
| практична настава | 10 | усмени испт | 35 |
| колоквијум-и | 10 | | |
| пракса | 10 | | |