

| | | | |
|---|--------------|-----------------------|---------------|
| Студијски програм/студијски програми: Спорт | | | |
| Врста и ниво студија: основне струковне студије | | | |
| Назив предмета: ЏУДО | | | |
| Наставник (за предавања): Зоран Р. Ћирковић | | | |
| Наставник/сарадник (за вежбе): Касум Д. Горан, Милош Р. Мудрић | | | |
| Статус предмета: изборни | | | |
| Број ЕСПБ: 4 | | | |
| Услов: уписан четврти семестар | | | |
| Циљ предмета | | | |
| Теоријско-методичко образовање из области џудоа; практично овладавање основним стандардним техникама; развијање позитивног става према џудоу кроз истицање васпитно образовних и практичних вредности џудоа. | | | |
| Исход предмета | | | |
| Апсолвирањем предмета Џудо студенти овладавају знањима из историјата, правила суђења и организације џудоа, као и способностима за демонстрирање основних техника џудоа. Најуспешнији студенти стичу и методичку оспособљеност за организацију учења елементарних техника и коришћење специфичних вежби и метода тренинга из џудоа у подручју других спортова. | | | |
| Садржај предмета: | | | |
| <i>Теоријска настава:</i> Предмет је подељен на три тематске целине: | | | |
| - историјат | | | |
| - техника и методика | | | |
| - такмичарска правила, | | | |
| <i>Практична настава:</i> Вежбе, Други облици наставе, Студијски истраживачки рад: | | | |
| - Учење основних техника џудоа, | | | |
| - Праћење такмичења, тренинга и припрема врхунских такмичара и екипа, | | | |
| - Праћење семинара и тематских предавања. | | | |
| Литература: | | | |
| 1. Ћирковић, З., Јовановић, С. и Касум, Г. (2010). Борење. Београд: Универзитет у Београду Факултет спорта и физичког васпитања. | | | |
| 2. Ћирковић, З. (2006). Теорија борења. Београд: Универзитет у Београду ФСФВ. | | | |
| Број часова активне наставе | | | Остали часови |
| Предавања: 1 | Вежбе: 2 | Други облици наставе: | |
| Методe извођења наставе: Теоријска предавања, практична предавања, вежбе, праћење тренинга и такмичења у џудоу, реализација појединих методских јединица од стране студената. | | | |
| Оцена знања (максимални број поена 100) | | | |
| Предиспитне обавезе | поена | Завршни испит | поена |
| активност у току предавања | 5 | писмени испит | 30 |
| практична настава | 5 | усмени испит | |
| колоквијум-и | 60 | | |
| семинар-и | | | |