

Студијски програм: Спорт			
Врста и ниво студија: основне струковне студије			
Назив предмета: КОРЕКТИВНА ГИМНАСТИКА			
Наставник (за предавања): Илић Б. Дејан			
Наставник/сарадник (за вежбе): Илић Б. Дејан			
Статус предмета: обавезни			
Број ЕСПБ: 3			
Услов: нема			
<p>Циљ предмета је едукација студената у сврху стицања основних, као и посебних теоријских и практичних знања из области корективне гимнастике. Едукација подразумева упознавање студената са техникама и методама превенције, детекције и корекције, како би применили покрет (вежбу), у циљу превенције, отклањања постуралних поремећаја код деце, омладине и одраслих.</p>			
<p>Исход предмета. Савладавањем програмског садржаја, очекује се да студент овлада стручном терминологијом основних, допунских и изведених положаја и покрета појединих сегмената локомоторног апарата у тим положајима, методама мерења и оцењивања постуралног статуса и статуса стопала, да познаје телесне деформитете и примени корективне вежбе у циљу отклањања истих, као и да теоријски и практично буде оспособљен за реализацију корективних третмана у непосредној спортској пракси уз могућност сарадње са физијатрима.</p>			
<p>Садржај предмета</p> <p><i>Теоријска настава</i> обухвата дефинисање појма корективна гимнастика, њен развоју кроз историју до данас, као и примену покрета у циљу очувања, поправљања и унапређења здравља. Упознавање студената са принципима, средствима и методама корективне гимнастике. Процену телесног статуса и статуса стопала, стицање знања о телесним деформитетима, њиховој етиологији, патолошким и анатомским променама, начин превенције и корекције и оспособљавању за рад како на профилакси, тако и корекцији телесних деформитета деце и омладине.</p> <p><i>Практична настава</i> обухвата кинезиолошку анализу покрета појединих сегмената локомоторног апарата посматрано кроз све равни, савладавање метода мерења и оцењивање постуралног статуса и статуса стопала, као и примену покрета у циљу превенције и корекције телесних деформитета у спортској пракси.</p>			
<p>Литература</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Радисављевић, М. (2001): Корективна гимнастика са основама кинезитерапије. Виша школа за спортске тренере, Београд. 2. Котуровић, Љ., Јеричевић, Д. (1976): корективна гимнастика. НИП "Спортска књига", Београд. 3. Косинац, З. (2005): Кинезитерапија сустава за кретање. Удружење за спорт и рекреацију деце и младежи град Сплита, Сплит. 4. Богдановић З.(2010): Корективна гимнастика- Интерпринт Крагујевац,Н.Пазар. 5. Илић, Д. (2012): Корективна гимнастика. Практикум. Београд: Факултет спорта и физичког васпитања. 			
Број часова активне наставе			Остали часови:
Предавања: 1	Вежбе: 2	Други облици наставе:	
<p>Методе извођења наставе: Интерактивна теоријска и практична предавања, мултимедијалне пројекције, практично вежбање и попуњавање Практикума.</p>			
Оцена знања (максимални број поена 100)			
Предиспитне обавезе	поена	Завршни испит	поена
активност у току предавања	10	писмени испит	30
практична настава	15	усмени испит	5
колоквијум-и		практичан испит	30
семинар-и	10		