

Студијски програм: Спорт			
Врста и ниво студија: основне струковне студије			
<b>Назив предмета: ТЕНИС</b>			
Наставник (за предавања): <b>Стојиљковић Р. Станимир</b>			
Наставник/сарадник (за вежбе): <b>Мрдаковић Д. Владимир</b>			
Статус предмета: изборни			
Број ЕСПБ: 4			
Услов: Нема			
<b>Циљ предмета</b>			
Циљ предмета Теорија и методика тениса је да објасни основне елементе свих аспеката тениске игре, да омогући студенту стицање знања из тениса како би се разумеле и схватиле законитости развоја ове сложене спортске дисциплине.			
<b>Исход предмета</b>			
Очекивани исход предмета је да студент разуме и зна да анализира проблем, направи и примени решење у тениској теорији и пракси. Студент треба да зна да демонстрира рационалну технику удараца у тенису. Жељени исход предмета је да оспособи студента да самостално креира у простору тениса. На тај начин студент остварује целину знања у области физичког васпитања и спорта.			
<b>Садржај предмета</b>			
<i>Теоријска настава.</i> Појам, предмет и циљ тениса. Теоријске основе тениса (историјат тениса - еволуција тениске игре, тениска правила). Техника тениса: форхенд (равни, спин, слајс), бекхенд (равни, слајс), сервис, волеј. Тактика у тенису. Физичка припрема тенисера. Примена тениса у рекреацији.			
<i>Практична настава:</i> Учење технике основних удараца у тенису: форхенд, бекхенд, сервис, волеј. Методика обучавања основних удараца у тенису			
<b>Литература</b>			
Браун, Ц. (2011). Тенис, кораци до успеха. Београд: Дата статус.			
Мекинро, П., Бодо, П. (2009). Тенис за неупућене. Београд: Микро књига.			
<b>Број часова активне наставе</b>			
Предавања: 1	Вежбе: 2	Други облици наставе:	Студијски истраживачки рад:
			Остали часови
<b>Методе извођења наставе:</b>			
Предавања (теоријска и практична), дискусије, вежбе – индивидуално и у групама, видео анализе, демонстрације, анализа извођења појединих методских поступака учења технике и методике тренинга у тенису.			
<b>Оцена знања (максимални број поена 100)</b>			
<b>Предиспитне обавезе</b>	<b>поена</b>	<b>Завршни испит</b>	<b>поена</b>
активност у току предавања	<b>10</b>	писмени испит - тениска правила	<b>10</b>
колоквијуми	<b>30</b>	Усмени испит	<b>50</b>