

Назив предмета БИОМЕДИЦИНСКА ИСТРАЖИВАЊА У СПОРТУ И РЕКРЕАЦИЈИ		
Наставник или наставници: Илић Ж. Владимир, Марковић Б. Бранка		
Статус предмета: изборни		
Број ЕСПБ: 10		
Услов: нема		
<p>Циљ предмета је да студенти стекну комплементарно знање из области биомедицинских наука у спорту и рекреацији, кроз примену теоријског знања и аналитичких техника за читав низ практичних и клиничких ситуација, као и да интегришу биомедицинску науку и науку о вежбању у ново привлачно подручје студија у области физичке активности, спорта и здравствених истраживања која покривају поља анатомије, физиологије, патолошке физиологије, биохемије, спортске медицине и дијетотерапије.</p>		
<p>Исход предмета је да се студенту који је успешно савладао програм омогући да разуме и предвиди како се тело прилагођава и реагује на вежбање и да правилно размотри стратегије које се могу применити у сврху унапређења морфо-функционалних и моторичких способности, као и општег здравственог стања. Затим, стицање знања и професионалних вештина за побољшање здравља, кондиције и перформанси особа које имају здравствене тегобе, а код којих се препоручује вежбање као терапијски метод лечења. Такође ће стећи искуство и развити чврсту основу у дизајнирању истраживачких методологија и извођењу аналитичких истраживања учествујући у активном истраживању као члан тима.</p>		
<p>Садржај предмета обухватиће теоријску и практичну наставу на којима ће се обрађивати области које се односе на поље биомедицинских наука у спорту кроз анализу и синтезу информација добијених из стручне литературе и научноистраживачких радова.</p>		
<p>Препоручена литература</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Powers, S. (2014). Exercise physiology: Theory and application to fitness and performance. McGraw-Hill Higher Education. 2. McArdle, W. D. (2018). Sports and exercise nutrition. Lippincott Williams & Wilkins. 3. Mougios, V. (2019). Exercise biochemistry. Human Kinetics Publishers. 4. Sietsema, K. E., Stringer, W. W., Sue, D. Y., & Ward, S. (2020). Wasserman & Whipp's: Principles of Exercise Testing and Interpretation: Including Pathophysiology and Clinical Applications. Lippincott Williams & Wilkins. 5. Finnoff, J. T., & Harrast, M. A. (Eds.). (2016). Sports Medicine: Study Guide and Review for Boards. Springer Publishing Company. 		
Број часова активне наставе	Предавања: 4	Практична настава:
<p>Методе извођења наставе: Предавања, индивидуалан рад и рад у мањим групама, семинарски радови, писмени испит.</p>		
Оцена знања (максимални број поена 100)		
Активност у току предавања - 30		
Семинарски рад - 30		
Завршни испит - 40		