

<b>Назив предмета</b>	МОТОРИЧКЕ СПОСОБНОСТИ		
<b>Наставници:</b>	Недељковић Ч. Александар, Сузовић Ђ. Дејан, Мандић С. Радивој		
<b>Статус предмета:</b>	изборни		
<b>Број ЕСПБ:</b>	10		
<b>Услов:</b>	нема		
<b>Циљ предмета</b>	Да упозна студенте са савременим методама и протоколима за процену моторичких способности, повезаности моторичких способности са физиолошким, биомеханичким и узрасним карактеристикама и интерпретацијом добијених резултата и њиховом имплементацијом у оквиру мониторинга у процесима развоја и поступцима организоване физичке активности и тренинга.		
<b>Исход предмета</b>	Као резултат успешног испуњења свих обавеза предвиђених програмом предмета очекује се да ће студенти бити оспособљени за: <ul style="list-style-type: none"> <li>• целовито сагледавање проблема процене моторичких способности</li> <li>• аналитички приступ повезаности моторичких способности са физиолошким и биомеханичким карактеристикама</li> <li>• интерпретирање добијених резултата и имплементацију у свакодневној пракси.</li> </ul>		
<b>Садржај предмета</b>	Теоријске основе моторичких способности. Метролошке основе моторичких способности. Карактеристике моторичких тестова. Модели тестирања. Методолошко-методички услови истраживања структуре моторичких способности у односу на физиолошке и биомеханичке карактеристике. Методолошко-методички услови истраживања развоја моторичких способности. Методолошко-методички услови истраживања моторичких способности у процесима организоване физичке активности и тренинга.		
<b>Препоручена литература</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Baechle, R. T, Earle, R. W. (2004). Essentials of Strength Training and Conditioning, Champaign, IL: Human Kinetics</li> <li>2. Недељковић, А. (2016). Релација сила - брзина у сложеним покретима: нова метода у тестирању мишићне силе, снаге и брзине, Факултет спорта и физичког васпитања, Београд</li> <li>3. Пајић, З. (2017). Агилност у спорту, Факултет спорта и физичког васпитања, Београд</li> <li>4. Сузовић, Д. (2019). Издржљивост у спорту - процена у лабораторијским и теренским условима, Факултет спорта и физичког васпитања, Београд</li> </ol>		
Број часова наставе	активне	Теоријска настава: 4	Практична настава:
<b>Методе извођења наставе:</b>	Предавања, рад у мањим групама, семинарски радови, домаћи задаци		
<b>Оцена знања (максимални број поена 100)</b>	Активност на часовима - 30 Колоквијуми - 30 Усмени испит - 40		
Начин провере знања могу бити различити : (писмени испити, усмени испт, презентација пројекта, семинари итд.....			
*максимална дужна 1 страница А4 формата			