

Назив предмета	ОПОРАВАК И РЕХАБИЛИТАЦИЈА У СПОРТУ		
Наставници:	Бранка Д. Марковић, Кнежевић М. Оливера		
Статус предмета:	изборни		
Број ЕСПБ:	10		
Услов:	нема		
Циљ предмета	је да се студенти стекну и унапреде постојећа знања у вези са анатомским и физиолошким аспектима који доводе до замора у току и након физичке активности, да критички анализирају и практично реализују стандардне мерне методе, али и да овладају адекватним биолошким методама, тестовима и најсавременијим агенсима и техникама опоравка. Стицање знања и имплементација у рехабилитационим поступцима након повреда.		
Исход предмета	Очекује се да сваки студент буде у могућности да критички анализира научну литературу, да прецизно дефинише и поставља експерименталну парадигму, да интерпретира добијене резултате и конципира методе у реализацији експеримената али и практичној примени повезаних са опоравком и/или рехабилитацијом у спорту.		
Садржај предмета	<ul style="list-style-type: none"> • Антрополошки и физиолошки аспекти замора и опоравка. • Оксидативни стрес и физичка активност. • Дефиниције истраживачких појмова у опоравку и рехабилитацији. • Биолошки и психолошки фактори замора и опоравка. • Активни и пасивни опоравак. • Методе и средства у опоравку и рехабилитацији у спорту 		
Препоручена литература	Sport, Recovery, and Performance: Interdisciplinary Insights, Kellmann M. Beckmann J. 2017. Recovery for Performance in Sport. Hausswirth C. Mujika I. 2013. Essentials of Physical Medicine and Rehabilitation: Musculoskeletal Disorders, Pain, and Rehabilitation, 3e. Frontera W. 2014.		
Број часова наставе	активне	Теоријска настава: 4	Практична настава:
Методe извођења наставе:	Теоријска предавања; Практична настава; Самостални истраживачки рад;		
Оцена знања (максимални број поена 100)	Активност на часовима - 40 Семинарски рад - 30 Усмени испит - 30		
Начин провере знања могу бити различити : (писмени испити, усмени испт, презентација пројекта, семинари итд.....			
*максимална дужна 1 страница А4 формата			