

<b>Назив предмета</b>   ПРИМЕЊЕНА ИСТРАЖИВАЊА У ФИЗИОЛОГИЈИ ФИЗИЧКЕ АКТИВНОСТИ		
<b>Наставник:</b> Илић Ж. Владимир		
<b>Статус предмета:</b> изборни		
<b>Број ЕСПБ:</b> 10		
<b>Услов:</b> нема		
<b>Циљ предмета</b> је да се студенти усвоје шира сазнања из одабраних области физиологије физичке активности, детаљно проуче реакције и одговоре органа и органских система на различите тренажне стимулусе, као и промене услова спољашње средине.		
<b>Исход предмета</b> је да се студенту који је успешно савладао програм омогући да разуме комплексну природу процеса који се дешавају у организму током физичког напрезања што ће им у даљој професионалној каријери омогућити да конципирају тренажне стратегије у сврху унапређења морфо-функционалних и моторичких способности здравих и особа са здравственим тегобама. Такође ће стећи теоријска и практична знања која ће им помоћи да развију чврсту основу за дизајнирање студија чији је задатак мерење и праћење функционалних радних капацитета испитаника.		
<b>Садржај предмета</b> обухватиће теоријску и практичну наставу где ће се кроз анализу и синтезу информација добијених из стручне литературе и научноистраживачких радова обрађивати области енергетских трансформација и физиологије кардиореспираторног, мишићног и неуроендокриног система, као и утицаја високе и ниске спољашње температуре и атмосферског притиска на физичке радне способности.		
<b>Препоручена литература</b>		
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kenney, W. L., Wilmore, J. H., &amp; Costill, D. L. (2015). Physiology of sport and exercise. Human kinetics.</li> <li>2. Powers, S. (2014). Exercise physiology: Theory and application to fitness and performance. McGraw-Hill Higher Education.</li> <li>3. Mougios, V. (2019). Exercise biochemistry. Human Kinetics Publishers.</li> <li>4. Housh, T. J., Housh, D. J., &amp; DeVries, H. A. (2017). Applied Exercise and Sport Physiology, With Labs. Taylor &amp; Francis.</li> </ol>		
Број часова наставе	активне	Теоријска настава: 4
		Практична настава:
<b>Методе извођења наставе</b>		
Предавања, индивидуалан рад и рад у мањим групама, семинарски радови.		
<b>Оцена знања (максимални број поена 100)</b>		
Активност у току предавања - <b>30</b>		
Семинарски рад - <b>30</b>		
Завршни испит - <b>40</b>		
Начин провере знања могу бити различити : (писмени испити, усмени испт, презентација пројекта, семинари итд.....		
*максимална дужна 1 страница А4 формата		