

<b>Назив предмета</b>	СЕМИНАРИ ИЗ ИСТРАЖИВАЊА У ОБЛАСТИ ПЛАНИРАЊА И ПРОГРАМИРАЊА ТРЕНАЖНИХ ОПТЕРЕЋЕЊА У СПОРТУ	
<b>Наставници:</b>	Матић Ј. Милан, Јухас В. Ирина, Мрдаковић Д. Владимир	
<b>Статус предмета:</b>	изборни	
<b>Број ЕСПБ:</b>	10	
<b>Услов:</b>	одслушан предмет Истраживања у области планирања и програмирања тренажних оптерећења у спорту	
<b>Циљ предмета</b>	Циљ предмета је детаљније проучавање појединих проблема значајних за планирање и програмирање тренажног оптерећења и опоравка у спорту што ће помоћи студентима у усмеравању и дефинисању њиховог проблема истраживања и може бити основа за креирање експеримента у оквиру докторске дисертације.	
<b>Исход предмета</b>	Очекује се да ће студенти: <ul style="list-style-type: none"> <li>- препознавати актуелне истраживачке проблеме који се односе на планирање и програмирање тренажног оптерећења и опоравка у спорту,</li> <li>- савладати основну методологију планирања и програмирања тренажног оптерећења и опоравка у спорту,</li> <li>- бити оспособљени да након дефинисања проблема истраживања спроведу и све неопходне фазе у његовом решавању.</li> </ul>	
<b>Садржај предмета</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- упознавање са литературом,</li> <li>- анализа и развој критичког приступа научним радовима,</li> <li>- писање семинара из области планирања и програмирања тренажног оптерећења и опоравка у спорту.</li> </ul>	
<b>Литература</b>	Примарни извори	
Број часова наставе	активне	Теоријска настава: 4 Практична настава:
<b>Методe извођења наставе</b>	Предавања, индивидуалан рад и рад у мањим групама, домаћи задаци, семинарски радови	
<b>Оцена знања (максимални број поена 100)</b>	Активност на предавањима 10 Семинарски 20 Колоквијум 30 Усмени испит 40	
Начин провере знања могу бити различити : (писмени испити, усмени испт, презентација пројекта, семинари итд.....		
*максимална дужна 1 страница А4 формата		