

Студијски програм: Мастер академске студије Физичко васпитање и спорт 60 ЕСПБ			
Назив предмета: <b>Истраживања у физиологији физичке активности</b>			
Наставници: Илић Ж. Владимир, Сарадник: Мирковић Сања			
Статус предмета: Изборни			
Број ЕСПБ: 5			
Услов: положен испит из области физиологије физичке активности на основним академским студијама			
<b>Циљ предмета</b> је да се студенти упознају са физиолошким процесима који се одвијају у организму при разноврсним интензитетима и врстама спортске активности, уз пратеће биохемијске промене. Утицај контрола централног нервног система на функционално реаговање локомоторног система. Учење моторних активности.			
<b>Исход предмета</b> је да студент који је успешно савладао програм из овог предмета треба да познаје функционисање појединих система који су доминантни у току физичке активности, и да схвати промене у биохемијском саставу телесних течности и ткива настале у току физичке активности, као и улогу у координацији између централног нервног и локомоторног система.			
<b>Садржај предмета</b> <i>Теоријска настава</i> Реаговања појединих органских система и промене у биохемијском саставу у току разноврсних физичких активности: 1. телесне течности; 2. бубрези; 3. крв; 4. срчано-судовни систем; 5. дисајни систем; 6. мишићни систем; 7. нервни систем; 8. енергетски процеси; 9. физичка радна способност. <i>Практична настава</i> 1. Праћење промена кардио-респираторних параметара у току рада и опоравка; 2. Рефлекси у човека; 3. Динамометрија; 4. Презентација лабораторијских анализа.			
<b>Литература</b> 1. Николић З. (2003). Физиологија физичке активности. Београд: ФВФС. 2. Илић, Н. (2008). <i>Практикум из физиологије</i> . Београд: СЗГР ``Јоксимовић``. 3. Гајтон, А.С. (2003). <i>Медицинска физиологија</i> . Београд: Савремена администрација. 4. Wilmore, JH., Costill, DH. and Kenney WL. (2008). <i>Physiology of sport and exercise</i> . 4th ed. Champaign, USA: Human Kinetics.			
<b>Број часова активне наставе</b>		<b>Теоријска настава: 3</b>	<b>Практична настава: 1</b>
<b>Методе извођења наставе:</b> Презентација семинарског рада или излагање студента на задату тему: дискусија и коментар. Вежбе: Биохемијске промене у току рада; Моторна функција.			
<b>Оцена знања (максимални број поена 100)</b>			
<b>Предиспитне обавезе</b>		<b>Завршни испит</b>	
<b>поена</b>		<b>поена</b>	
активност у току предавања		писмени испит	
активност у току вежби		усмени испит	
колоквијум-и			
семинар-и			
10		40	
10			
20			
20			