

Студијски програм: Мастер академске студије Физичко васпитање и спорт 60 ЕСПБ			
Назив предмета: <b>Истраживања у психологији спорта</b>			
Наставници: Весковић В. Ана, Орлић М. Ана			
Сарадник: Чолић В. Марија			
Статус предмета: Изборни			
Број ЕСПБ: 5			
Услов: /			
<b>Циљ предмета</b>			
Циљ је да се студенти упознају са основним областима и токовима истраживачког рада у психологији спорта; да усвоје и разумеју основне принципе и фазе емпиријских истраживања у психологији спорта и могућности примене у истраживањима у пракси у области спорта и физичког вежбања; да стекну основана сазнања и вештине која су неопходне за праћење савремене литературе у области психологије спорта, да се оспособе да критички разматрају могућности примене резултата емпиријских истраживања у психологији спорта на поље спортске активности.			
<b>Исход предмета</b>			
Студенти поседују основна знања о областима и токовима истраживачког рада у психологији спорта; Студенти познају и разумеју основне принципе и резултате емпиријских истраживања у психологији спорта, поседују знања и вештине потребне за самостално праћење литературе у области психологије спорта, разумеју и критички разматрају могућности примене резултата емпиријских истраживања у психологији спорта на поље спортске активности.			
<b>Садржај предмета</b>			
<i>Теоријска настава</i>			
Предмет и значај психологије спорта; Улоге и задаци спортских психолога; Методе, технике и етика истраживања у Психологији спорта. Проучавање личности у спорту. Анксиозност и ниво активације у спорту. Пажња и спортско постигнуће. Мотивација и самопоуздање у спорту (Значај мотива и врсте мотива; Мотивација за постигнућем; Модели самопоуздања; Развијање самопоуздања и унутрашње мотивације;). Узрочне атрибуције у спорту. Социјална психологија спорта. Психологија вежбања.			
<i>Практична настава</i>			
За сваку од области наведених у оквиру теоријске наставе, на часовима вежби анализирају се репрезентивни примери емпиријских истраживања у психологији спорта и физичког вежбања.			
<b>Број часова активне наставе</b>	<b>Теоријска настава: 3</b>	<b>Практична настава: 1</b>	
<b>Литература:</b>			
1.Сох, Р.Н. (1998). <i>Psihologija sporta - koncepti i primene</i> . Jastrebarsko: Naklada Slap. 2.Чланци из релевантних, доступних часописа (нпр. Sport and Exercise Psychology, Физичка култура).			
<b>Методe извођења наставе</b>			
Предавања праћена видео презентацијама, интерактивна настава, рад у малим групама; дискусија и самостална излагања студената.			
<b>Оцена знања (максимални број поена 100)</b>			
<b>Предиспитне обавезе</b>	<b>поена</b>	<b>Завршни испит</b> /	<b>поена</b>
активност у току предавања	10	писмени испит /	
практична настава-вежбе	10	усмени испит	30
колоквијум	30	.....	
семинар	20		