

Студијски програм: Мастер академске студије Физичко васпитање и спорт 60 ЕСПБ			
Назив предмета: Корективно вежбање			
Наставници: Мандарић Д. Сања, Марковић М. Бранка			
Статус предмета: Изборни			
Број ЕСПБ: 6			
Услов: одслушан предмет Корективна гимнастика на основним академским студијама.			
Циљ предмета			
Циљ предмета је стицање знања и вештина за примену физичког вежбања у превенцији и корекцији телесних деформитета, као и примени физичког вежбања у опоравку након повреда.			
Исход предмета			
Очекује се да студент буде оспособљен да теоријска знања о инсуфицијентним стањима локомоторног систем и практична знања и вештине о физичком вежбању повезује и функционално примењује у области корективног вежбања; идентификује и анализира функције ослабљених мишићних група; користи методе процене постуралног статуса; објасни и демонстрира физичке вежбе у корективне сврхе; креира методичке поступке корективних вежби; самостално процени и дизајнира план и програм за различита инсуфицијентна стања локомоторног система, као и стања након повреда.			
Садржај предмета			
<i>Теоријска настава</i>			
Обухвата дефинисање појма корективног вежбања, примену покрета у циљу очувања, поправљања и унапређења здравља. Процену телесног статуса и статуса стопала. Етиологију телесних деформитетима, патолошке и анатомске променама, начин превенције. Планирање и програмирање корективног вежбања. Теоријска истраживања и практичну примену различитих метода корективног вежбања у корекцији деформитета и опоравку након повреда.			
<i>Практична настава</i>			
Обухвата методе процене постуралног статуса и статуса стопала, као и примену покрета у циљу превенције и корекције телесних деформитета. Планирање и програмирање континуума корективног вежбања за деформитете и повреде кичменог стуба, грудног коша, зглоба колена и стопала.			
Литература			
1. Kosinac, Z. (2002). <i>Kineziterapija sustava za kretanje</i> . Split: Sveučilište u Splitu. 2. Cook, G., Burton, L., Kiesel, K., Rose, G., & Bryant, M. (2010). <i>Movement - Functional Movement Systems: Screening, Assessment and Corrective Strategies</i> . Aptos, CA: On Target Publications. 3. Price, J. (2019). <i>The BioMechanics Method for Corrective Exercise</i> . Champaign, IL: Humane Kinetics. 4. Котуровић, Љ., и Јеричевић, Д. (1996). <i>Корективна гимнастика</i> . Београд: Наша књига.			
Број часова активне наставе		Теоријска настава: 3	Практична настава: 2
Методe извођења наставе:			
Израда семинарских радова, преглед истраживачких радова и мултимедијалне пројекције из области дијагностике постуралних поремећаја, као и појединачних телесних деформитета, обилазак установа за физикалну терапију и рехабилитацију.			
Оцена знања (максимални број поена 100)			
Предиспитне обавезе	поена	Завршни испит	поена
активност у току вежби	20	практичан испит	30
активност у току предавања	10	писмени испит	15
практичан колоквијум	10	усмени испит	15