

PRAVILNIK TEORIJSKE NASTAVE I POLAGANJA TEORIJSKOG DELA ISPITA

Integrisane akademske studije (INT) i Osnovne akademske studije (OAS)

Red. prof. dr Duško Ilić

Van. prof. dr Vladimir Mrdaković

Poštovane kolegice i kolege,

U nastavku dokumenta pred vama se nalazi *pravilnik teorijske nastave i polaganja teorijskog dela ispita na predmetu Biomehanika*. Molimo vas da izdvojite vreme i pažljivo pročitate dokument.

TEORIJSKA NASTAVA

- Teorijska nastava odvijaće se po standardima *Bolonjske deklaracije* i podrazumevaće tzv. *interaktivnu nastavu*. Ona za cilj ima podsticanje studenata da međusobno i sa predmetnim nastavnikom komuniciraju o svim temama koji se vezuju za nastavu, kako bi se savladao čitav niz veština koje se odnose na prenošenje i objašnjavanje *teorijskih i praktičnih fenomena*.
- Blok vezani časovi jednom nedeljno u trajanju od 3 sata će se sprovoditi u vidu *pripreme i držanja predavanja od strane samih studenata* na unapred određenu temu seminarskog rada, dok će predmetni nastavnik shodno važnosti pomagati da se svaki fenomen detaljno prezentuje i objasni.
- Jednu temu će prezentovati *po dvoje studenata u paru*. Ukupno će biti dodeljeno 20 tema za seminarski rad, a studenti koji se prijave su u obavezi da izvrše sve zadatke na dovoljno kvalitetan način.
- Svaki par studenata od predmetnog nastavnika dobija *posebnu temu, literaturu i stranice* za pripremu seminarskog rada, prezentacije i izlaganja. Osnovna literatura za pripremu seminarskog rada je knjiga *Neuromehaničke osnove pokreta* (autori: Duško Ilić i Vladimir Mrdaković, 2009). U vidu *dodatne literature* predlažu se druge knjige i naučno-istraživački i stručni radovi koji se mogu potražiti putem ključnih reči preko sledećih baza:

<https://scholar.google.com/>

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/>

<https://scindeks.ceon.rs/>

- Na stanici predmeta se mogu preuzeti *osnovne napomene i pravila za sastavljanje seminarskog rada i prezentacije*. Izlaganje putem prezentacije u *PowerPoint-u* mora imati sledeća obeležja:
 - [1] Svaki fenomen mora biti izložen kratko i jasno kako bi ostali studenti mogli da razumeju.
 - [2] Svaki fenomen bi trebalo biti praćen jasnim primerom iz prakse.
 - [3] Nakon svake celine potrebno je dati jasan zaključak i sastaviti pitanja koja su ostala nerazsvetljena i koja su u odnosu na temu važna da se o njima diskutuje.
 - [4] Svaki fenomen obraditi iz sledećih aspekata i po datom redosledu: objašnjenje fenomena, uvođenje modela ili šeme koji pojednostavljuje fenomen, tumačenje fenomena iz aspekta realnog mišića i bazičnog pokreta i tumačenje fenomena iz aspekta sportskog pokreta i trenažnih procedura.
- Seminarski rad i prezentacija moraju biti poslani na e-mail adresu biomehanika.fsv@gmail.com najmanje 8 dana pre predviđenog termina, kako bi predmetni nastavnik mogao da sagleda urađeno i eventualno pošalje dodatne smernice i sugestije.
- Pažljivo ispratiti svako prethodno predavanje kako bi se znanje iz različitih tematika uspešno povezalo i kako bi se na početku izlaganja uradila *kratka rekapitulacija i povezivanje* prethodnog predavanja sa narednim.
- Pre dolaska i po dolasku na predavanje *tehnički* se adekvatno pripremiti i isprobati ispravnost računara, projektora, prezentacije itd.
- Studenti koji tokom teorijske nastave ne budu stigli da izlažu dodeljenu temu, imaće obavezu da *predavanje/izlaganje uz prezentaciju usnime* i zajedno sa pisanim radom i prezentacijom pošalju do unapred dogovorenog termina.
- Seminarski rad, prezentacija i izlaganje/snimak predavanja utiče 10% na ukupnu ocenu na predmetu. Ocena sa seminarskog rada se može povećati uz ispravku/dopunu seminarskog rada u odnosu na smernice predmetnog nastavnika. Ukoliko se student nije prijavio za seminarski rad i želi to naknadno pre formiranja konačne ocene na predmetu, biće mu omogućeno od strane predmetnog nastavnika. Studenti starijih generacija koji su u nekoj od prethodnih godina uradili seminarski rad mogu poslati predmetnom nastavniku na razmatranje i eventualnu ispravku/dopunu pisanog dela i prezentacije i pravljenja snimka predavanja.

TEORIJSKI ISPIT

- Nakon održanih teorijskih predavanja u dogovoru sa predmetnim nastavnikom će u odvojenim terminima biti organizovano polaganje *dva teorijska kolokvijuma putem polaganja pisanog testa*.
- Prvi teorijski kolokvijum se odnosi na *mišćnu mehaniku i mišićne relacije*. Osnovna literatura za pripremu za polaganje ovog teorijskog kolokvijuma je knjiga *Neuromehaničke osnove pokreta* (autori: Duško Ilić i Vladimir Mrdaković, 2009), poglavlje 1 i 2.
- Drugi teorijski kolokvijum se odnosi na *kinematiku i kinetiku pokreta/kretanja*. Osnovna literatura za pripremu za polaganje ovog teorijskog kolokvijuma je knjiga *Biomehanika humane lokomocije sa biomehanikom sporta* (autor: Slobodan Jarić, 1997), poglavlje 5 i 6.
- Ispitna pitanja su data u *posebnom dokumentu na sajtu predmeta*. Imati na umu da pojedina pitanja na samom pisanom testu *mogu biti izmenjena*. Na testu će biti zadato *10-15 ispitnih pitanja* koja zahtevaju esejske odgovore od nekoliko rečenica, manje ili više u zavisnosti od samog pitanja.
- Uslov za polaganje prvog teorijskog kolokvijuma jeste *položen praktični deo ispita preko praktičnih kolokvijuma*, kako kod studenata aktuelne generacije, tako i kod studenata starijih generacija. Uslov za polaganje drugog teorijskog kolokvijuma je položen *prvi teorijski kolokvijum*.
- Položena oba teorijska kolokvijuma obezbeđuje rešavanje *teorijskog dela ispita* koji utiče 45% na konačnu ocenu na predmetu. U suprotnom teorijski ispit u celini se polaže u *redovnim ispitnim rokovima*.
- Sa ocenom 6- na nekom od teorijskih kolokvijuma omogućen je prolaz, dok se sa dve takve ocene konačna ocena na predmetu ne može biti više od 6, nezavisno od uspeha na svim ostalim delovima ispita. Nakon pisanog testa, po potrebi se organizuje *usmeni ispit i/ili verifikacija*. Ocena sa teorijskog ispita se može po blagovremenom zahtevu studenta poništiti, što podrazumeva *ponovno polaganje teorijskog ispita* narednom prilikom.
- Teorijski kolokvijumi se mogu polagati *samo jednom* tokom školske godine. Jednom položena oba teorijska kolokvijuma *važe i u svakoj narednoj godini studija* (u slučaju prenošenja predmeta u narednu godinu). Nepoložen makar jedan teorijski kolokvijum *ne obezbeđuje prenošenje drugog u narednu godinu*.

- Prijava ispita za teorijske kolokvijume nije potrebna, dok je za izlazak na teorijski ispit neophodna. Izlazak na polaganje teorijskog ispita u jednom ispitnom roku je dozvoljen samo u jednom od ponuđenih termina. Teorijski deo ispita u ispitnom roku se može polagati i *bez položenog praktičnog dela ispita*.
- Svaka vrsta nepravедnog polaganja (korišćenja nedozvoljenih sredstava tokom kolokvijuma/ispita) se strogo tretira i predmet je razmatranja za uvođenje oštrih disciplinskih mera.
- Sve u vezi sa teorijskom nastavom i teorijskim delom ispita po potrebi se *konsultovati sa predmetnim nastavnikom* dr Duškom Ilićem uživo u terminu konsultacija, preko TEAMS-a ili putem e-mail adrese biomehanika.fsfv@gmail.com.

S poštovanjem,

Red. prof. dr Duško Ilić

Van. prof. dr Vladimir Mrdaković

Beograd, oktobar 2023.