

НЕОЛИМПИЈСКИ СТИЛОВИ СПОРТСКОГ РВАЊА

СПОРТСКО РВАЊЕ

- **ОЛИМПИЈСКЕ ДИСЦИПЛИНЕ**

1. **ГРЧКО РИМСКИ СТИЛ**
2. **СЛОБОДНИ СТИЛ**
3. **РВАЊЕ ЗА ЖЕНЕ**

- **НЕОЛИМПИЈСКЕ ДИСЦИПЛИНЕ**

1. **САМБО**
2. **ГРАПЛИНГ**
3. **РВАЊЕ НА ПЕСКУ**
4. **ПАНКРАЦИОН**
5. **РВАЊЕ У ПОЈАС**

САМБО

- Званично настао 16.11.1938., када је објављен текст
- „О развитку рвања слободним стилем“
- Настао из Система **самозаштите без оружја** (одатле име), који је Спиридонов представио 1923. (ослањао се на џудо, џуџуцу и народне облике рвања)
- Прво првенство СССР 1939. (8 категорија)
- Назив САМБО прихваћен 1946. (пре тога назив био совјетско рвање слободним стилем)
- Прво међународно такмичење 1949. у Јапану

- При Самбо федерацији СССР 1962. формирана Џудо секција
- Светска рвачка федерација ФИЛА (сада УВВ) признаје Самбо као оригиналан и самосталан међународни вид спорта 1966.
- Прво првенство Европе 1972. у Риги
- Прво првенство света 1973. у Техерану
- Жене дебитовале на Светском првенству 1983.
- Међународна аматерска самбо федерација формирана 1984. у Билбау, њен назив 2001. промењен у СВЕТСКА САМБО ФЕДЕРАЦИЈА

ПРАВИЛА

- ТАКМИЧАРСКЕ ДИСЦИПЛИНЕ: 1. СПОРТСКИ САМБО (пионири 11-12 и 13-14, кадети 15-16, млади 17-18, јуниори 19-20, сениори 18+, ветерани 35+)
2. КОМБАТ САМБО (јуниори 19-20, сениори 18+)
- ТЕЖИНСКЕ КАТЕГОРИЈЕ: МУШКИ 52, 57, 62, 68, 74, 82, 90, 100, +100
ЖЕНЕ 48, 52, 56, 60, 64, 68, 72, 80, +80
- БОРИЛИШТЕ: ИСТО КАО У ОЛИМПИЈСКИМ ДИСЦИПЛИНАМА
- ОПРЕМА: ГОРЊИ ДЕО СЛИЧАН ЏУДО КИМОНУ И ШОРЦ (ЦРВЕНИ ИЛИ ПЛАВИ) КАО И РВАЧКЕ ПАТИКЕ, ЗА КОМБАТ САМБО ЈОШ КАЦИГА, РУКАВИЦЕ И ШТИТНИЦИ (ЗА ПОТКОЛЕНИЦЕ И ГЕНИТАЛИЈЕ)
- ТРАЈАЊЕ БОРБЕ: 5 мин (јуниори и сениори мушкарци), 4 мин (жене и млађи)
- ПОБЕДА: бацање директно на леђа из стојећег става, предајом због плолуге или гушења, техничка супериорност (предност од 8 бодова), због три јавне опомене, директном дисквалификацијом (груб преступ), бодовна предност
- ЈЕДНАК БРОЈ БОДОВА: победа онеме ко има акцију веће бодовне вредности, ако је и то исто онеме ко има задњу акцију, ако нема бодова побеђује онај чији је противник добио последњу опомену

БОДОВАЊЕ

ЧИСТА ПОБЕДА: бацање директно на леђа из стојећег става (нападач не пада), предаја због гушења или болних захвата, (за комбат самбо и нокаут)

4 БОДА: бацање директно на леђа из стојећег става (нападач пада), на бок или полумост (нападач не пада), задржавањем противника 20 секунди (за комбат самбо и нокадаун)

2 БОДА: бацање на бок или полумост (нападач не пада), бавање на груди, стомак, задњицу, раме (нападач не пада), задржавањем противника 10 секунди, за друго упозорење противнику

1 БОД: бавање на груди, стомак, задњицу, раме (нападач пада), прво упозорење противнику

Начин пада баченог	Бацање нападача	
	без пада	са падом
На леђа или у мост	чиста победа	4 бода
На бок или полумост	4 бода	2 бода
На груди, стомак, задњицу, раме	2 бода	1 бод



Спортски самбо



Комбат самбо

ГРАПЛИНГ

Дозвољене полуге и гушења

Светска рвачка федерација (УВВ) прихвата га 2006. године

Борилиште: класична рвачка струњача

Дициплине: ГИ (у кимону) и НО ГИ (без кимона)

Опрема: кимоно са појасом (обавезан за дисциплину ГИ), шорц и мајца уз тело, рвачке патике може а не мора (НО ГИ)

Првопрозвани има црвену траку око руке/ноге, други плаву

Борба: 5 мин (сениор, јуниор, кадет), 4 мин (пионир, ветеран.)

Категорије: мушкарци 62, 66, 71, 77, 84, 92, 100, +100
 жене 53, 58, 64, 71, +71

НАЧИН ПОБЕДЕ:

ЗАВРШНИЦОМ: Предаја због полуге или гушења (победа 5:0)

ДИСКВАЛИФИКАЦИЈА ПРОТИВНИКА ИЛИ БЕЗ БОРБЕ: (5:0)

ТЕХНИЧКА СУПЕРИОРНОСТ: 10 поена предности (4:0, 4:1*)

ОДЛУКОМ: већи број бодова у регуларном делу (3:0 или 3:1*)

ПОБЕДА У ПРОДУЖЕТКУ: кад је нерешено, први поен у доданом минути (2:0, 2:1*)

Кад је нерешено продужетак 1 минут. Ако борац који је бирао стартну позицију не направи поен за 1 минут, противник добија бод и побеђује

*ПОРАЖЕНИ ДОБИЈА 1 ПОЕН АКО ЈЕ ИМАО БОДОВЕ У БОРБИ

БОДОВАЊЕ:

4 БОДА: контрола са леђа 3 сек, обе ноге закачене за ноге противника

3 БОДА: контрола са стомака 3 сек, обе колена дирају струњачу са обе стране

2 БОДА: контрола са стране 3 сек, обе ноге ван ногу противника

1 БОД: - свако обарање уз добијање контроле од 3 сек (1 бод за обарање + бодови за контролу)

- ослобађање контроле противника + контрола од 3 сек (1 бод за ослобађање + бодови за контролу)

- сваки намеран одлазак у гард на леђима из стојећег става

- кад противник добије опомену (3. опомена дисквалификац.)



ПАНКРАЦИОН

НА АНТИЧКИМ ОЛИМПИЈСКИМ ИГРАМА ОД 648. ГОДИНЕ П.Н.Е.

ПРВО ЕВРОПСКО ПРВЕНСТВО 1989. У ВИЉНУСУ

СВЕТСКА ПРВЕНСТВА ОД 2006. У ОКВИРУ СВЕТСКИХ РВАЧКИХ ИГАРА

БОРИЛИШТЕ: РВАЧКА СТРУЊАЧА (СА КРУГОМ 8-10 МЕТАРА)

ДИСЦИПЛИНЕ: ТРАДИЦИОНАЛНИ ПАНКРАЦИОН (без удараца у главу), ЕЛИНИ ПАНКРАЦИОН (ограничени ударци у главу), ПОЛИДАМАС (приказ борбе тима са 4 такмичара - у част Полидамиса који је голорук убио три противника у 5. в.п.н.е.)

КАТЕГОРИЈЕ:	МУШКАРЦИ	57, 62, 66, 71, 77, 84, 92, + 92 kg
	ЖЕНЕ	53, 58, 64, 71, + 71 kg

ОПРЕМА: ЦРНИ ШОРЦ, МАЈЦА И ШТИТНИЦИ ЗА ПОТКОЛЕНИЦЕ И РУ(ПРВОВПРОЗВАНИ ЦРВЕНИ, ДРУГИ ПЛАВИ), РУКАВИЦЕ У ИСТОЈ БОЈИ, ШТИНИК ЗА ПРЕПОНЕ, ШТИНИК ЗА ГРУДИ ЗА ЖЕНЕ (НИЈЕ ОБАВЕЗАН).
ЗА ЕЛИТНИ ПАНКРАЦИОН И КАЦИГА

ТРАЈАЊЕ МЕЧА: СЕНИОРИ 5, ЈУНИОРИ 4, КАДЕТИ 3, ПИОНИРИ 2 МИНУТА,
ПОЛИДАМИС ОД 1 ДО 2 МИН

БОДОВАЊЕ

ТРАДИЦИОНАЛНИ: УДАРЦИ У ТЕЛО, КРУЖНИ У ГЛАВУ УЗ КОНТРОЛУ

ЕЛИТНИ ПАНКРАЦИОН: МОЖЕ У ГЛАВУ И РУКОМ И НОГОМ

1 БОД: РУКА У ТЕЛО, НОГА У БЕДРО, СПУШТАЊЕ У ПАРТЕР

2 БОДА: НОГА ИЛИ КОЛЕНО У ТЕЛО, КОНТРОЛА У ПАРТЕРУ СА СТРАНЕ, БАЦАЊЕ МАЛОМ АМПЛИТУДОМ (ЗА ЕЛИТНИ И РУКА У ГЛАВУ)

3 БОДА: НОГА У ГЛАВУ КОНТРОЛИСАНО (ЗА ЕЛИТНИ НЕ МОРА КОНТРОЛА), КОНТРОЛА У ПАРТЕРУ НА ГРУДИМА, БАЦАЊЕ ВЕЛИКЕ АМПЛИТУДЕ

4 БОДА: КОНТРОЛА У ПАРТЕРУ СА ЛЕЂА, НОКДАУН

ПОБЕДА ПРЕКИДОМ: НОКАУТ, ПРЕДАЈА, 2 НОКДАУНА (ЗА ПИОНИРЕ 1), 12 ПОЕНА ПРЕДНОСТИ, ДИСКВАЛИФИКАЦИЈА ПРОТИВНИКА

ПОБЕДА НА ПОЕНЕ: АКО ЈЕ НЕРЕШЕНО ОРОДУЖЕТАК 1 МИН





РВАЊЕ НА ПЕСКУ

СВЕТСКА РВАЧКА ФЕДЕРАЦИЈА (ФИЛА) ГА 2004. ПРИХВАТА
КАО НОВУ РВАЧКУ ДИСЦИПЛИНУ

БОРИЛИШТЕ: КРУГ ПРЕЧНИКА 7 М ИСПУЊЕН ПЕСКОМ

ОПРЕМА: ШОРЦ ИЛИ КУПАЋИ (ЗА ЖЕНЕ ДВОДЕЛНИ)

	УЗРАСТ	МУШКАРЦИ	ЖЕНЕ
КАТЕГОРИЈЕ:	КАДЕТИ (16-17)	60, 70, +70 кг	50, +50 кг
	ЈУНИОРИ (18-20)	60, 70, 80, +70 кг	50, 60, +60 кг
БОРБА: 3 МИНУТА	СЕНИОРИ (20+)	70, 80, 90, +90 кг	60, 70, +70 кг

ПОБЕДА: **бацање директно на леђа** (3 бода), **укупно 3 бода**
(2 бода за бацање на леђа, по 1 бод за било који додир
подлоге осим стопала и руке, изгуравање противника ван
круга, или због опомене противника, **одлука судија** (после 3
мин следе критеријуми: 1. више бодова, 2. већа акција, 3.
задњи бод, 4. мања тежина, 5. нижи број на жребању)

КУП СИСТЕМ: ПОБЕНИЦИ ПОЛУФИНАЛА ЗА ЗЛАТО, ПОРАЖЕНИ ЗА БРОНЗУ





РВАЊЕ У ПОЈАС

ФИЛА 2008. ПРИХВАТИЛА СВЕТСКИ КОМИТЕТ РВАЊА У ПОЈАС

БОРИЛИШТЕ & ОПРЕМА: РВАЧКА СТРУЊАЧА & ДОЊИ ДЕО УНИФОРМЕ БЕЛЕ БОЈЕ А ГОРЊИ ЦРВЕНИ ИЛИ ПЛАВИ СА ПОЈАСОМ

ДИСЦИПЛИНЕ: СЛОБОДНИ СТИЛ (користе и ноге) И КЛАСИЧНИ СТИЛ (без ногу)

УЗРАСНЕ И ТЕЖИНСКЕ КАТЕГОРИЈЕ, ТРАЈАЊЕ БОРБЕ :

УЗРАСТ	МУШКАРЦИ	ЖЕНЕ
Пионири (2 мин)	35; 38; 42; 47; 53; 59; 66; 73; 85	32; 34; 37; 40; 44; 48; 52; 57; 62
Кадети (2 мин)	50; 55; 60; 65; 70; 75; 80; 90; +90	38; 42; 46; 50; 55; 60; 65; 70; +70
Јуниори (3 мин)	55; 60; 65; 70; 80; 90; 100; +100	45; 50; 55; 60; 65; 70; 75; +75
Сениори (3 мин)	55; 60; 70; 80; 90; 100; +100 kg.	50, 55, 60, 65, 70, 75, +75

БОДОВАЊЕ: 2 БОДА (на бок па на леђа), 1 БОД (на бок, стомак или колено, изгубљен челенџ)

