

POKAZATELJI UZRASTA -
ORIJENTIR ZA DUGOGODIŠNJU
PRIPREMU RVAČA

KARIJERA RVAČA

Početak bavljenja rvanjem 10 – 11 godina

Specijalizacija (intenzivni trening) 15 -17

Najava vrhunskih rezultata 19 – 24 ???

Vrhunski rezultati 24 – 30

Opadanje rezultata 30 – 35

Završetak takmičarske karijere 36 - 40?

ŠTA TO ZNAČI?

Početak interesovanja za sport: oko pete godine (nestrukturirana igra)

Početak uključivanja: 6 - 9 (8) bazične sposobnosti uz minimum formalnih takmičenja

Navikavanje na trening: 9-12 (8-11) bazične sposobnosti uz formalniji trening

Početak treniranja rvanja: 12- 16 (11-15) osnovna tehnika i taktika - i dalje dominira razvoj fizičkih sposobnosti

Ozbiljan trening – specijalizacija 16 – 19 (žene 15-18) visok obim i intenzitet treninga

Najava vrhunskih rezultata: 19-23 trening usmeren ka rezultatu

Ostvarivanje vrhunskog rezultata 23-30

Održavanje i postepeno smanjivanje opterećenja 30-35

Prestanak i rekreativno bavljenje sportom > 35

VRHUNSKI REZULTAT: OSVAJAČI MEDALJA

1968. prosek 28,7 godina (GR STIL),

1972. prosek je bio 27,1 (GR STIL),

1976. prosek je bio 26,4 (GR STIL),

1980. ponovo 27,1 (GR STIL),

2000. prosek 27.15 (GR) i 25.83 (slobodni stil)

	Žene	Grcko-rimski	Slobodni stil
1896 Athens		26.91	
1904 St. Louis			24.69
1908 London		25.72	23.16
1912 Stockholm		26.66	
1920 Antwerp		32.91	25.03
1924 Paris		28.03	25.23
1928 Amsterdam		26.80	28.21
1932 Los Angeles		31.80	27.53
1936 Berlin		28.18	29.61
1948 London		29.16	28.85
1952 Helsinki		28.43	28.37
1956 Melbourne		27.90	25.49
1960 Rome		28.08	26.80
1964 Tokyo		26.56	26.52
1968 Mexico City		27.62	29.19
1972 Munich		27.2	25.84
1976 Montreal		25.51	25.23
1980 Moscow		26.31	23.63
1984 Los Angeles		25.69	24.83
1988 Seoul		25.26	27.25
1992 Barcelona		24.89	26.67
1996 Atlanta		26.02	26.62
2000 Sydney		27.09	25.83
2004 Athens	20.75	24.38	25.21
2008 Peking	25.5	25.82	27.19
2012 London	27.5	25.57	25.42

GRČKO – RIMSKI STIL (primer 2004).

- **Učesnici: prosek 27 godina:**
 - najmlađi (19g)*** Štefanek (60kg -18. mesto,
Kenjejev (KGZ) 84 kg – 13. mesto i Adomaitis
(LIT) 55kg – 16. mesto
 - najstariji (39g)*** Tarkong (PLU) 96kg – 21. mesto
- **Prvih deset: prosek 27.3**
- ***Najmlađi (21)*** Tufenk (TUR) 60 kg – 8. mesto i
Nozadze (GEO) 96KG – 2. mesto
- ***najstariji (38)*** Zamanduridis(GER) 66kg-7. mesto

•Osvajači medalja: prosek 27 god

najmlađi (21) Nozadze(GEO)

najstariji (33) Gardner (USA)

•Pobednici prosek 24,38

najmlađi (21.5) Jung (KOR)

najstariji (30) Majaroš (HUN) 30)

NAJBOLJI REZULTATI OSTVARUJU SE
OD 23. DO 31. GODINE (GRČKO-RIMSKI)

16 OSVAJAČA MEDALJA (76.2%) - 4 mlađa i 1
stariji

54 U PRVIH DESET (77.14%) - 8 sarijih, 8 mlađih

Slobodni stil (primer 2004)

- 146 rvača, **prosek 26.3 godina.**

Najmlađi sa 19 godina: do 55kg Orzaglijev iz Kazahstna (19. mesto) i Rahmati iz Avganistana (22. mesto), do 60 kg Kumar iz Indije (14. mesto), te do 66 kg Grk Taskoudis (6. mesto).

Najstariji sa 37 godina: Rumun Gita, koji je do 84 kg zauzeo 9. mesto, te Poljak Garmulevič, 11. do 120 kg.

Prosek **deset prvih 26,7.**

najmlađi, 19 godina, Grk Taskoudis, (6. mesto do 66 kg).
Najstariji, 37 godina, Rumun Gita, (deveti do 84 kg).

OSVAJAČI MEDALJA, PROSEČNO STARI 25,9 GODINA.

najstariji 30 – godišnji Ukrajinac Tedejev (prvi do 66 kg),
najmlađi 20-godišnji Rus Murtazalijev (treći do 66 kg).

- Prosečna starost olimpijskih pobedika **25,2** godine,
- Najmlađi (21) pobednik u kategoriji do 55 kg Rus Batirov,
- **Najstariji (30)**, Ukrajinac Tedejev do 66 kg.

NAJBOLJI REZULTATI U SLOBODNOM STILU OSTVARUJU SE OD 22 DO 29 GODINA

- 53 rvača među prvih deset od 22 do 29 (oko 76%),
 - mlađih od 22 godine bilo 6 (8,66%),
 - starijih od 29 bilo 11 (15,7%).
-
- Medalje osvojilo 17 rvača ove dobi (81%),
 - Mlađi bili troica (14,28%),
 - Stariji samo 1 (4,76%).
-
- Pet pobednika u ovom uzrastu (71,43%),
 - Pet pobedika stari do 25 godina.

Žene Atina 2004

**UZRAST ZA NAJBOLJI REZULTAT KOD
ŽENA 19 DO 31 ALI DOSTA VIŠE VARIRA**

50 rvačica: prosek 25.3 godine (19-36 godina)

Prvih 6: prosek 25.45 godina (19-36)

Osvajačice medalja: prosek 24.45 (19-31)

Olimpijske pobjednice: prosek 20.75 (19-22)

LONDON 2012

grčko - rimski

Kat	55 (god)	60 (god)	66 (god)	74 (god)	84 (god)	96 (god)	120 (go)	UK
1	IRI (27)	IRI (26)	KOR (24)	RUS (22)	RUS (23)	IRI (27)	CUB (30)	25.57
2	AZE (25)	GEO (24)	HUN (25)	ARM (25)	EGY (33)	RUS (28)	EST (27)	
3	HUN (25)	RUS (24)	GEO (27)	LTU (26)	KAZ (26)	ARM (21)	TUR (23)	
3	RUS (22)	JPN (26)	FRA (27)	AZE (26)	POL (23)	SWE (30)	SWE (27)	
prosek	24.75	26.25	25.75	26.75	26.25	26.5	26.75	26.14
MIN.	22	24	24	22	23	21	23	21
MAX.	27	26	27	26	33	30	30	33

LONDON 2012

slobodni stil

Kat	55 (god)	60 (god)	66 (god)	74 (god)	84 (god)	96 (god)	120 (go)	UKU PNO
1	RUS (25)	AZE (20)	JPN (26)	USA (24)	AZE (24)	USA (26)	UZB (33)	25.42
2	GEO (21)	RUS (26)	IND (29)	IRI (25)	PUR (28)	UKR (25)	GEO (26)	
3	PRK (23)	UAS (26)	KAZ (26)	UZB (29)	GEO (21)	GEO (33)	IRI (24)	
3	JPN (28)	IND (30)	CUB (30)	RUS (25)	IRI (27)	AZE (29)	RUS (25)	
prosek	24.25	25.5	27.75	25.75	25	28.25	27	26.21
MIN.	21	20	26	24	21	25	24	20
MAX.	28	30	30	29	38	30	33	33

LONDON 2012

žene

Kat	48 (god)	55 (god)	63 (god)	72 (god)	UKUPNO
1	JPN (31)	JPN (30)	JPN (28)	RUS (21)	27.5
2	AZE (24)	CAN (35)	CHN (24)	BUL (29)	
3	CAN (32)	COL (26)	MGL (22)	KAZ (34)	
3	USA (31)	AZE (27)	RUS (30)	ESP (35)	
prosek	29.5	29.5	27.75	25.75	28.1
MIN.	24	26	22	21	21
MAX.	32	35	30	25	35

Ime i prezime, ZEMLJA	Godine	IGRE	Kategorija
Adolf Lindfors, FIN	41.52	1920 Antwerp	GR 82+ kg
Anatoli Roschtschin USSR	40.49	1972 Munich	GR 100+ kg
Arsen Mekokishvili USSR	40.27	1952 Helsinki	FS 87+ kg
Gyula Bobis HUN	38.81	1948 London	FS 87+ kg
Johanes Kotkas USSR	37.48	1952 Helsinki	GR 100+ kg
Kaarlo Anttilla FIN	36.85	1924 Paris	GR 62 kg
Carl Westergren SWE	36.80	1932 Los Angeles	GR 87+ kg
Valentin Jordanov BUL	36.51	1996 Atlanta	FS 52 kg
Kaarlo Maekinen FIN	36.21	1928 Amsterdam	FS 56 kg
Claes Johansen SWE	35.78	1920 Antwerp	GR 82.5 kg

Ime i prezime, ZEMLJA	Godine	IGRE	Kategorija
Saban Trstena YUG	19.6	1984 Los Angeles	FS 52 kg
Albiev Islambeka RUS	19.61	2008 Peking	FS 60 kg
Asgarov Toghrul	19.9	2012 London	FS 60 kg
Suren Nalbandyan USSR	20.13	1976 Montreal	GR 68 kg
Yerlikaya Hamza TUR	20.13	1996 Atlanta	GR 82 kg
Shazam Safin USSR	20.30	1952 Helsinki	GR 67 kg
Sanasar Oganesyanyan USSR	20.48	1980 Moscow	FS 90 kg
Batirov Mavlet RUS	20.66	2004 Atina	FS 55 kg
Magomedgasan Abushev USSR	20.71	1980 Moscow	FS 62 kg
Nozadze Lasha (GEO)	20.83	2004 Atina	GR 96 kg
Cejudo Henry USA	20.95	2008 Peking	FS 55 kg
Alexander Karelin USSR	21.00	1988 Seoul	GR 100+ kg
Il Kim PRK	21.02	1992 Barcelona	FS 48 kg
Varteres Samourgashev	21.03	2000 Sydney	GR 63 kg
George de Relwyskow GBR	21.06	1908 London	FS 66.6 kg
Bouvaisa Saitiev RUS	21.39	1996 Atlanta	FS 74 kg