



# ЏУДО

## ИСТОРИЈА И ПРИНЦИПИ

ИЗВЕДЕН ИЗ ЦУЦИЦУ

ЦУ – ФЛЕКСИБИЛНОСТ, БЛАГОСТ  
ТЕХНИКЕ, ПОПУШТАЊЕ

ДО – ПУТ, НАЧИН (ПРИМЕНА ЦУ ПРИНЦИПА)

ОСМИШЉЕН ДА ИСТАКНЕ СПОЈ ТЕХНИКА  
ЦУЦИЦУ КРОЗ ОБЛИК МЕНТАЛНОГ ТРЕНИНГА

- Спорт
- Вештина
- Дисциплина (обавеза поштовања реда, послушност)
- Рекреација (друштвена активност)
- Фитнес програм
- Средство самоодбране
- Начин живота...

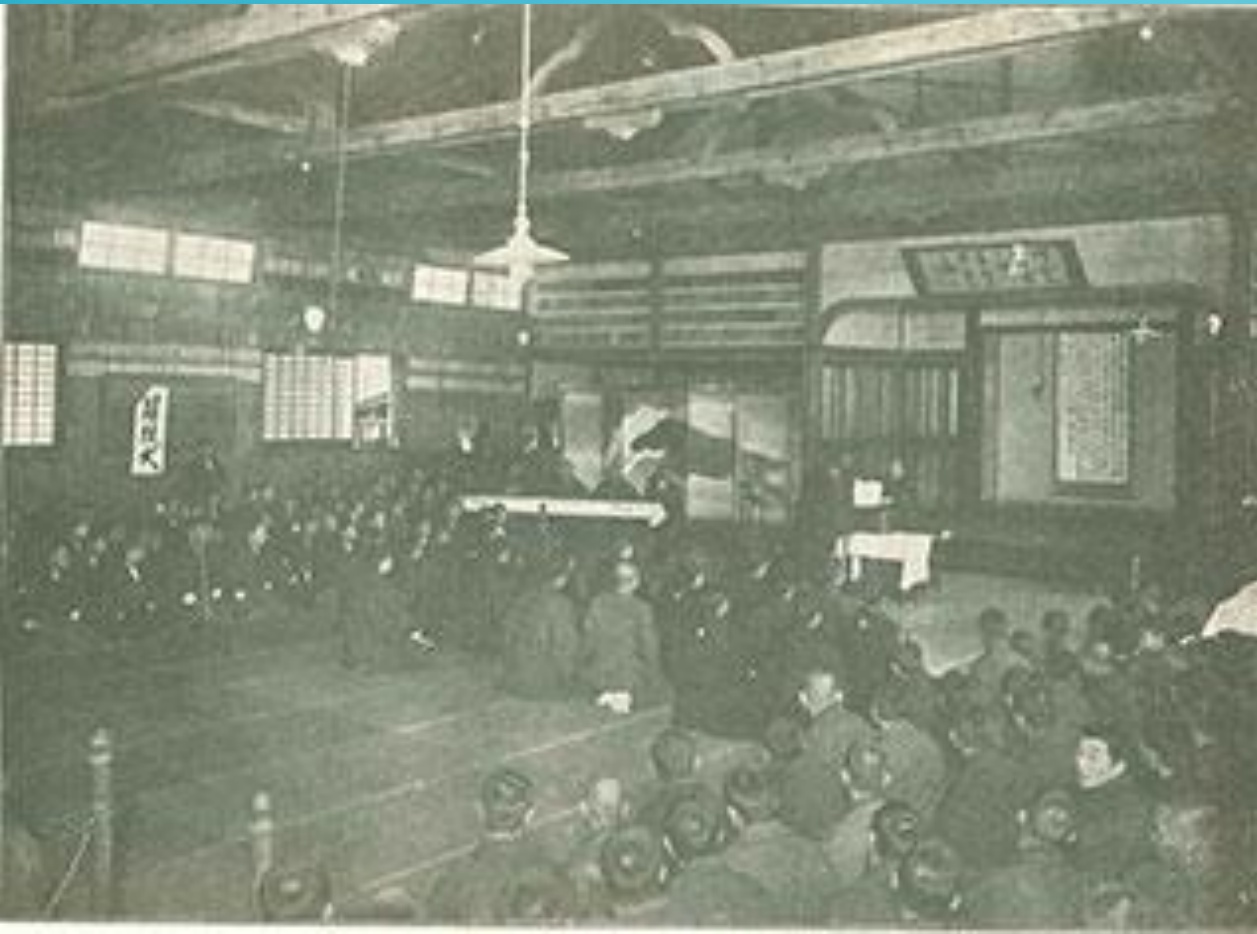


ЏИГОРО КАНО  
(28.10.1860. – 4.5.1938.)

ЧЛАН МОК 1909



# КОДОКАН 1882–ШКОЛА ДА СЕ НАУЧИ НАЧИН (ХРАМ ЕИШОИ)







- Корен из цуџицу  
(таицуцу, јавара, кемпо, куминчи, кугусоку, кошиномаван...)
- Део тренинга самураја: сточарство, мачевање, јахање, борба копљем, лепо понашање
- Први писани извор: опис борилачке вештине ХРОНИКА ЈАПАНСКЕ НАЦИЈЕ (230. пне)
- 12. - 19. век: пуно школа (неке бацања, неке партер, а неке ударце)
- Кано учитељи: Теиносуке Јаги и Хачиносуке Фукуда, Кито традиција Икуба
- Партер и ударци из Теншин Шињо школе

- Кодокан цуданшакаи 1900. (удружење црних појасева)
- 24.7.1905. придружује се 18 мајстора цуцицу школа
- 1909. Кодокан удружење (коначно),
- Gokyo no Waza из 1895. (42 бацања), ревизија 1920.(40 техника – 8 избачено, 6 додато),
- 1982. додате 2 групе техника (8+17), 1997. још 2, ДАНАС 67 ТЕХ.
- Кодокан културно друштво 1922. –штити интелетуалну и моралну филозофију
- ИЈФ основана 11.7.1951. у Лондону (ГБ, Италија, Холандија, Швајцарска, Француска, Белгија, Немачка, Аустрија + Аргентина)



- Првенства света од 1956.
- Жене на светском од 1980. (Њујорк) – од 1987. заједно са мушкарцима
- Олимпијски спорт 1964., жене 1992. ( демонстрациони 1988.)
- ЕВРОПСКА ЦУДО УНИЈА реоснова 28.7.1948. у Лондону (ГБ, Италија, Холандија и Швајцарска),
- Први пут основана 11.8.1932. у Немачкој – данас има 51 чланицу
- Првенства Европе од 1951. – 1 категорија (једно одржано 1934 - 5 кат.)
- Жене на европском од 1975. (Лион)

