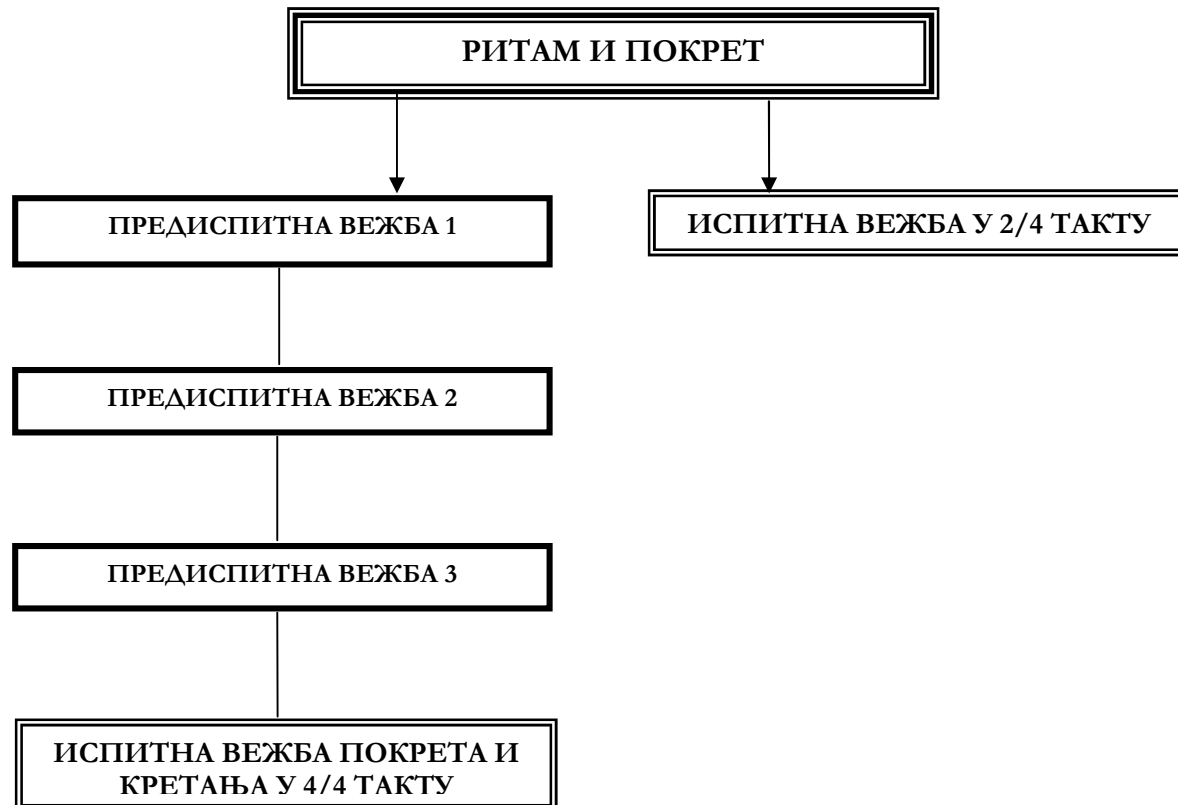


ПРЕДМЕТ: Дечији спорт

ПРОГРАМСКИ САДРЖАЈ: Ритам и покрет

Полагање програмског садржаја *Ритам и покрет* састоји се из полагања:

1. Испитне вежбе покрета и кретања у 4/4 такту,
2. Испитне вежбе у 2/4 такту.



ПРЕДИСПИТНЕ ВЕЖБЕ

Сваку предиспитну вежбу потребно је извести на бројање и музичку пратњу, на осмину и четвртину ноте.

- Предиспитна вежба 1 - Две вежбе које садрже основне и изведене покрете рука;
- Предиспитна вежба 2 - Две вежбе које садрже основне и изведене покрете ногу и ставове;
- Предиспитна вежба 3 - Две вежбе које садрже покрете трупом.